



日	曜日	献立名	午後のおやつ	熱や力になるもの	血や肉になるもの	からだの調子を整えるもの	6:15 おやつ	エネルギーたんぱく質
入園式	1月	お赤飯 鶏のごまから揚げ 山吹和え 豆腐とわかめのすまし汁 デコポン	麦茶 ★フルーツゼリー ウエハース	もち米 ごま油 砂糖 片栗粉 ウエハース	鶏肉 ささげ 卵 豆腐 生クリーム	ほうれん草 いちご わかめ でこぼん 万能ねぎ みかん缶	麦茶 せんべい	575 21.7
	2火	ジャムサンド マカロニグラタン アスパラガスサラダ ポテトスープ バナナ	牛乳 ★鮭おむすび	食パン 米パン粉 油 砂糖 小麦粉 小麦粉 小まこ マカロニ ジャム バター	鶏肉 豚肉 牛乳 鮭 ベーコン ツナ缶	玉ねぎ 人参 アスパラガス キャベツ えのきたけ しめじ コーン バナナ ほうれん草	麦茶 せんべい	579 20.5
	3水	マーボー豆腐丼 野菜の韓国海苔和え きやべつと油揚げの味噌汁 いちご	牛乳 ★カスタード クリームサンド	米 食パン ごま油 油 砂糖 片栗粉 小麦粉	豚ひき肉 牛乳 卵 豆腐 しらす 油揚げ	玉ねぎ 人参 グリーンピース きやべつ えのきたけ もやし いちご ほうれん草 韓国海苔	麦茶 せんべい	571 20.3
	4木	ごまみそうどん はんぺんの磯辺焼き 人参とツナの和え物 ヨーグルト	牛乳 ★ピラフおむすび	ゆでうどん 米 油 砂糖 ごま	豚ひき肉 牛乳 なると はんぺん 鶏肉 卵 ツナ ヨーグルト	玉ねぎ ビーマン 人参 コーン ほうれん草 ねぎ 青のり	麦茶 せんべい	574 22.8
	5金	たけのこごはん 鮭のみそ焼き 野菜のおひたし 里芋の味噌汁 きよみオレンジ	牛乳 ★アメリカンドッグ	米 油 砂糖 片栗粉 小麦粉 ミックス粉 小麦粉 さといも	鮭 ウインナー 牛乳 油揚げ 豆腐	たけのこ 人参 しめじ もやし ほうれん草 里芋 きよみオレンジ 万能ねぎ	麦茶 せんべい	567 24.9
	6土	スタミナ丼 サイコロサラダ わかめスープ バナナ	牛乳 ★コーンおむすび	米 砂糖 油 片栗粉 小麦粉 ごま さつまいも じゃがいも マヨネーズ	豚肉 牛乳 豆腐 ツナ	玉ねぎ 人参 人参 きゅうり もやし わかめ バナナ	麦茶 せんべい	586 18.2
マナー教室 (月組)	8月	チキンカレーライス チーズサラダ 福神漬け コンソメスープ でこぼん	牛乳 ★メープル マーガリンサンド	米 食パン 油 砂糖 じゃがいも 小麦粉 マーガリン メープルシロップ	鶏肉 牛乳 チーズ	玉ねぎ 人参 キャベツ えのきたけ きゅうり コーン 缶 赤ピーマン でこぼん 万能ねぎ	麦茶 せんべい	580 17.3
	9火	牛乳パン ハンバーグ ドレッシングサラダ コーンポタージュスープ バナナ	麦茶 ★きつねおむすび	牛乳パン 米パン粉 油 砂糖 小麦粉 バター ごま	豚ひき肉 豆腐 牛乳 油揚げ ロースハム	玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり コーン 缶 バナナ 赤ピーマン	麦茶 せんべい	623 21.3
	10水	三色丼 のらぼう菜としらすの和え物 かぶと厚揚げの味噌汁 いちご	牛乳 ★ピザトースト	米 油 砂糖 片栗粉 食パン 小麦粉	鶏ひき肉 牛乳 しらす 豆腐 卵 チーズ ベーコン	玉ねぎ 人参 いちご もやし コーン ピーマン エリンギ のらぼう菜	麦茶 せんべい	572 24.1
	11木	ミートソーススパゲッティ アスパラガスサラダ 白菜と豆腐のスープ バナナ	牛乳 ★ツナ昆布 おむすび	米 スパゲッティ 油 バター 小麦粉 砂糖	鶏肉 ツナ ロースハム 牛乳 卵 豆腐 粉チーズ	玉ねぎ 人参 キャベツ ビーマン バナナ 白菜 アスパラガス 赤ピーマン 昆布	麦茶 せんべい	578 21.1
	12金	ごはん 鶏肉のBBQソース焼き 温野菜サラダ 豆腐としめじの味噌汁 オレンジ	牛乳 ★スマイル蒸しパン	米 ミックス粉 油 砂糖 小麦粉 バター マヨネーズ ココア	鶏肉 卵 牛乳 ツナ	玉ねぎ 人参 カリフラワー コーン ねぎ ブロッコリー しいたけ りんご 赤ピーマン オレンジ	麦茶 せんべい	570 24.1
	13土	チャーマヨ丼 じゃがいものそぼろ煮 ポイルブロッコリー 豆腐としめじの味噌汁 バナナ	牛乳 ★じゃこおむすび	米 油 砂糖 片栗粉 小麦粉 じゃがいも 小麦粉 マヨネーズ	焼き豚 豚ひき肉 牛乳 豆腐 しらす	キャベツ 玉ねぎ しめじ 万能ねぎ バナナ コーン ブロッコリー	麦茶 せんべい	616 22.2



ご入園、ご進級おめでとうございます！

安全でおいしい給食づくりを心がけ、楽しく食事をしながら様々な食の体験を通して食べる事に興味を持てるように環境づくをしていきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひ致します。

今月の絵本「しろくまちゃんのほっとけーき」
しろくまちゃんがおかあさんと一緒にホットケーキをつくりに挑戦します。材料をいれ生地ができたからフライパンで焼いていきます。「ぼたあん」「びちびち」「ぶつぶつ」焼けていくのがとても楽しい絵本です。
園でもふかふかのホットケーキを目指して作ります。
お楽しみに！！



今月の食育



月組

8日 ※マナー教室
※食器の並べ方、茶碗や箸の持ち方姿勢などを月組の子どもたちと確認します。

19日 たけのこの皮むき

4月の献立表

日	曜日	献立名	午後のおやつ	熱や力になるもの	血や肉になるもの	からだの調子を整えるもの	6:15 おやつ	エネルギー たんぱく質
15	月	わかめごはん かじきまぐろの唐揚げ 白和え のっぺい汁 きよみオレンジ	牛乳 ★メロンパン風 トースト	米 油 食パン 片栗粉 ごま 砂糖 バター グラニュー糖 ミックス粉 ごま 里芋 小麦粉	かじきまぐろ 卵 牛乳 豆腐 厚揚げ	人参 大根 ごぼう しめじ こんにやく ほうれん草 ねぎ わかめ きよみオレンジ	麦茶 せんべい	620 23.7
16	火	ミニロールパン タンドリーチキン マカロニサラダ かぼちゃのチャウダー バナナ	麦茶 ★かやくおむすび	ロールパン 米 油 バター マカロニ 砂糖 マヨネーズ 小麦粉	鶏肉 牛乳 ハム ヨーグルト 油揚げ	人参 玉ねぎ ごぼう しめじ かぼちゃ コーン 万能ねぎ 干しいたけ バナナ きゅうり	麦茶 せんべい	585 23.4
17	水	肉うどん ポテトキンpira カリフラワーソテー きよみオレンジ	牛乳 ★わか菜おむすび	ゆでうどん 米 油 砂糖 ごま じゃがいも	豚肉 油揚げ ベーコン なると 牛乳 油揚げ	玉ねぎ 人参 ほうれん草 ピーマン カリフラワー わかめ 小松菜 きよみオレンジ	麦茶 せんべい	570 18.7
18	木	カレーピラフ 白身魚のフライ(タルタルソース) 春キャベツサラダ 野菜コンソメスープ ゼリー	麦茶 ★プチカップケーキ	米 小麦粉 パン粉 砂糖 油 ミックス粉 ゼリー	鶏肉 たら 牛乳 卵 生クリーム ロースハム	玉ねぎ 人参 ピーマン いちご キャベツ コーン きゅうり えのきたけ	麦茶 せんべい	594 18.0
19	金	鶏五目ごはん たけのこの若竹煮 なすと厚揚げの味噌汁 バナナ	牛乳 ★味噌ポテト	米 油 砂糖 じゃがいも 片栗粉 小麦粉	鶏肉 厚揚げ 牛乳 さつま揚げ 鶏ひき肉	人参 ごぼう しめじ 干しいたけ たけのこ わかめ バナナ なす	麦茶 せんべい	562 21.0
20	土	鮭チャーハン ブロッコリーナムル 豆腐の中華スープ ヨーグルト	牛乳 ★チーズおなか おむすび	米 油 砂糖 ごま油	鮭 削り節 豆腐 しらす 牛乳 ヨーグルト チーズ	玉ねぎ 人参 万能ねぎ 白菜 しいたけ きゅうり コーン ブロッコリー	麦茶 せんべい	564 22.3
22	月	ハヤシライス しょうゆフレンチサラダ マカロニスープ デコポン	牛乳 ★関西風お好み焼き	米 バター 小麦粉 パン粉 砂糖 油 マカロニ お好み焼き粉 天かす	豚肉 鶏肉 牛乳 卵 しらす 削り節	玉ねぎ 人参 しめじ きゅうり ほうれん草 でこぼん キャベツ 青のり えのきたけ	麦茶 せんべい	586 21.2
23	火	マーガリンサンド ガーデンオムレツ ツナサラダ 豆乳のチャウダー バナナ	麦茶 ★昆布おむすび	食パン 米 じゃがいも 砂糖 バター 小麦粉 マーガリン	鶏肉 牛乳 卵 ツナ缶 チーズ 豆乳	玉ねぎ 人参 ブロッコリー アスパラガス コーン 赤ピーマン 昆布 キャベツ バナナ	麦茶 せんべい	590 19.8
24	水	ごま塩ご飯 鮭の塩こうじ焼き ほうれん草の磯和え ごろごろ豚汁 いちご	牛乳 ★はりねずみの スウィートポテト	米 ごま 砂糖 油 じゃがいも さつまいも 小麦粉 バター	鮭 卵 牛乳 豆腐 豚肉 ツナ缶 生クリーム	ほうれん草 人参 もやし 海苔 ごぼう ねぎ えのきたけ 大根 いちご	麦茶 せんべい	579 23.7
25	木	味噌煮込みうどん がめ煮 ポイルブロッコリー バナナ	牛乳 ★玉子とそぼろの おむすび	ゆでうどん 米 油 砂糖 マヨネーズ	豚肉 卵 鶏肉 ちくわ なると 牛乳 鶏ひき肉 さつま揚げ	玉ねぎ 人参 ごぼう れんこん ブロッコリー バナナ かぼちゃ こんにやく いんげん	麦茶 せんべい	573 23.3
26	金	ふりかけご飯 松風焼き かぶのナムル 豆腐とわかめの味噌汁 いちご	牛乳 ★ホットケーキ 「絵本 しろくまちゃんの ほっとけーき」より	米 ミックス粉 ごま ごま油 メープルシロップ 砂糖 バター パン粉 ごま	鶏ひき肉 卵 しらす 牛乳 ちくわ 豆腐	米 玉ねぎ 人参 ねぎ かぶ きゅうり わかめ 青のり いちご	麦茶 せんべい	570 23.9
27	土	シチューライス グリーンサラダ 豆腐のスープ バナナ	牛乳 ★おなか昆布 おむすび	米 小麦粉 じゃがいも	鶏肉 牛乳 ハム 豆腐 削り節	わかめ きゅうり ねぎ 昆布 キャベツ アスパラガス 赤ピーマン 人参 コーン グリーンピース	麦茶 せんべい	602 18.0
30	火	チーズキーマカレー 和風ドレッシングサラダ オニオンスープ きよみオレンジ	牛乳 ★さつまいも蒸しパン	米 油 バター ごま 砂糖 小麦粉 さつまいも ミックス粉	豚ひき肉 大豆 卵 牛乳 ちくわ チーズ	玉ねぎ グリンピース 人参 わかめ キャベツ きゅうり コーン えのきたけ きよみオレンジ	麦茶 せんべい	585 19.0

4月の食育目標

- 0・1歳児 よくかんで食べる……徐々に園での生活に慣れ、安心して食べられるようになる。
- 2歳児 きちんと食べる……生活習慣の基礎が身につくようになり、食べるリズムが身につく。
- 3歳児 なんでも食べる……友達とのかかわりの中で、なんでも食べることの大切さを知る。
- 4歳児 楽しく食べる……食事中の約束やマナーを身につけ、友達と共に食べる楽しさを味わう。
- 5歳児 食材に興味を持ち食べる……旬の野菜に興味を持ち、お手伝いを



このマークは まごは
やさしい給食です。バ
ランス食べることで体

575
21.0

582
21.4