



えんだより

1月号



令和8年
1月1日発行
新町西保育園

あけましておめでとうございます。
本年もどうぞよろしくお願い致します。

園長 廣瀬純子

年末年始のお休みはご家族でゆっくりと過ごすことが出来ましたか？お休み明けに目をキラキラさせながら、「ママと一緒に〇〇を食べた！」とか「パパと〇〇に行った！」など教えてくれる子ども達を見ていると、たくさんの愛情を充電してもらったのだらうな、と感じます。子どもと一緒に過ごせる平和なお正月って当たり前ではなく、とっても貴重なものです。日本の伝統を伝えたり、お手伝いを頼んでみたり。毎年感謝の気持ちとともに、大切に大切にお過ごしください。

年が明けるといよいよ気持ちが就学や進級へ向き始めます。どのクラスのお子さんでも出来る事が増え、保育園での生活もより楽しくなるよう工夫して参ります。ですが生活が変わることを不安に感じるお子さんも多くいらっしゃいます。お子さんが焦ったり不安になったりすることのないよう職員は丁寧に寄り添っていきますが、お家でも変わったことがあれば遠慮なくご相談ください。茶話会や懇談会にもぜひ積極的にご参加いただき、不安をなくして楽しみに就学、進級の時を迎えましょう。

私事ですが、バイクで事故にあってしまいました。どんなに交通ルールを守って安全運転していても、不幸は突然降ってきます。チャイルドシートにきちんと座らせる、自転車の時はヘルメットをしっかりしめるなどお子さんの命を守る行動は絶えず気を引き締めて行いましょう。時間に追われて焦った運転も危険です。小さい子のいる生活はいつもバタバタとしてしまいますが、ちょっと止まって一呼吸。余裕のある運転を心がけて下さいね。皆様のご健康と幸せを心からお祈りしています。

1月の保育目標



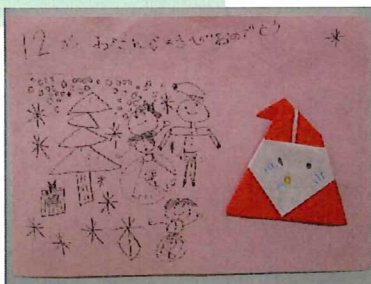
- 新年を迎えた気持ちを大切にして、毎日の生活へ意欲的に取り組む
- お正月の遊びを通して、知的活動への関心をもつ
- 冬の自然に触れ、寒さに負けずに元気過ごす

お知らせ

年度途中ではありますが、新井一寿理事
長から松永優理事長に交代となりました。
それに伴い、担当理事が笹倉眞一郎副
理事長、若林和憲理事、松永和男監事
となります。よろしくお願いいたします。

誕生会ランチョンマット

12月



折り紙で「サンタクロース」を折りました

今月のうた「おしょうがつ」

- もういくつねると おしょうがつ
おしょうがつには たこあげて
こまをまわして あそびましょう
はやくこいこい おしょうがつ
- もういくつねると おしょうがつ
おしょうがつには まりついて
おいばねついて あそびましょう
はやくこいこい おしょうがつ

「ケータイ連絡くん」でのお知らせが無くなります

保護者の方へのお知らせをわかりやすく一本化するため、メールでのお知らせを終了し、2/1から全てのお知らせを「スマートビュー」で行います。ご承知おきください。

★卒園進級記念写真撮影★



日時:1月14日(火)9:45～

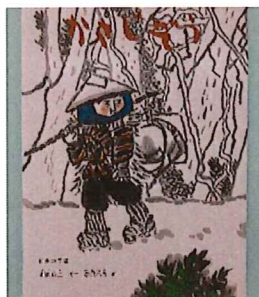
服装:宙・星1組…普段着

星2組…体操シャツか園Tシャツ、体操ズボン、遊び着、靴下、上履き

花・雪・月組…体操シャツか園Tシャツ、体操ズボン、靴下、上履き、園服(クラスバッチがついているか、ボタンが取れていないかご確認ください。)

なるべく遅刻・欠席のないようお願いいたします。体調不良でお休みした場合には、後日個人写真撮影を行う予定です。

「歴史・知育・文化を育む 昔話ライブラリー」



昔のお正月の様子を、少し感じ取ることが出来るお話です。心優しいおじいさんと、おばあさんが見返りを求めず、人を思いやる心が大切であるということをお話してくれます。子どもにも優しい心を伝えることが出来るお話ですね。

瀬田貞二 再話 赤羽末吉 画
福音館書店



幼児クラス

ホールでの受け入れについて

朝の開所時間、登園の際にお忙しい時間にも関わらず手洗いのご協力をいただきありがとうございます。

手を洗う水が冷たくなってきましたが感染予防の為、引き続きホール前の外水道での手洗いのご協力をお願いいたします。(8:30以降の登園のお子さんは、各グループの保育室で手洗いをしています。)



懇談会(茶話会)について

クラスごとに懇談会を実施いたします。園生活のこと、進級・就学のことなどをお話します。保護者の皆様からご家庭での様子や成長して嬉しいことなどのお話をお聞きできたらと思っています。ご質問はスマートビューのアンケートよりご記入いただくと、懇談会でお答えできるように準備しておきますのでお願いいたします。

花・雪・月組の幼児クラスは懇談会と合わせて、楽器演奏の発表を行います。お楽しみに。

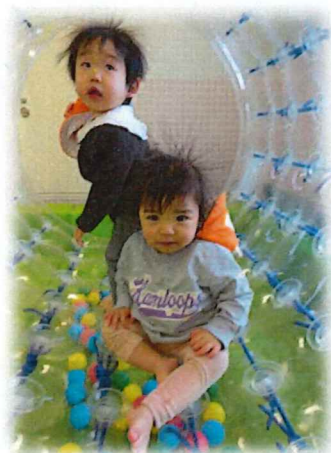
クラス	日にち	時間	場所
宙組	1/19(月)	13:30～14:30	1階 たんぽぽ広場
星1組	1/22(木)	13:30～14:30	1階 たんぽぽ広場
星2組	1/23(金)	13:30～14:30	1階 たんぽぽ広場
花組	1/27(火)	9:45～11:00	懇談会 :1階 たんぽぽ広場 合奏発表:2階 ひまわりホール
雪組	2/6(金)	9:45～11:00	懇談会 :1階 たんぽぽ広場 合奏発表:2階 ひまわりホール
月組	2/18(水)	9:45～11:00	懇談会 :1階 たんぽぽ広場 合奏発表:2階 ひまわりホール





様々な経験から沢山学んでいます♪

乳児クラス



宙組 サイバーホイールで遊べるよ。たのしいね。

星1組 沢山の落ち葉をあつめて落ち葉のプールに。



星2組 柳澤看護師から歯みがきの仕方を教えてもらったよ。

幼児クラス

もりグループ 劇「ねずみのよめいり」



生活発表会では、グループのお友だちと協力しながら楽しんで劇を発表することが出来ました。



くもグループ 劇「にじいろのさかな」

この3枚の写真は生活発表会予行日に撮影したものです。当日の写真は「そだちへ」に掲載いたします。ぜひご覧ください。ご協力ありがとうございました。



うみグループ 劇「ライオンキング」



今年は午(うま)年だよ

新年あけましておめでとうございます。年明け、インフルエンザなどの流行が懸念されます。
気温が下がり、空気の乾燥する冬の時期…室温は 20～25℃、湿度 40%以上を保つようにしましょう！
そして、手洗い・うがい、規則正しい生活リズム、栄養を摂り、よく笑って、病気をはねのける力をつけることが何より大切です！心がけましょう！！



乾燥の季節 『正しく』スキンケア

乳幼児の湿疹・皮膚炎の予防にはスキンケアがとても大切です。スキンケアとは「皮膚を清潔に保ち(石けんで洗う)、適切な方法で保護する(保湿剤を塗る)こと」です。乳幼児の皮膚の厚さは成人(2mm)の半分ほどの厚さです。汗をよくかきますが、「皮脂が少なく体内から皮膚を通して体表へ蒸散する水分が多いため乾燥しやすい」のが特徴です。成人よりも皮膚のバリア機能が低く、病原菌やアレルゲンなどが侵入することによる皮膚トラブルが生じやすいため、予防のためのスキンケアが非常に大切です。

そこで参考にしたいのが…

環境再生保全機構の「乳幼児のスキンケア」。

泡立てた石けんを用いて洗う方法、その後の保湿剤の塗り方のポイントや薬の量の目安などわかりやすく写真で紹介されています。

またQRコードから動画を観ることがができます。検索してみてください！

(泡立てた)石けんで洗う

保湿剤を塗る



・しわやくびれをのばしながら
・素手で(ガーゼやタオルなど皮膚の刺激になるものは避ける)

・入浴後、水分を拭き取ったら
すぐに塗る!!
・たっぷり皮膚に乗せるように塗る

参考資料:チャイルドヘルス VoL.28 No.12「2. 乳幼児のスキンケア指導」

首の後ろ側のかゆみ、

洋服のタグが当たっているかも??



首の後ろ側にひっかき傷が多くなっていたらタグをカットしてみましよう。

星2組 歯みがき指導を 12/16、17、18の3日間で行いました。

保育園ホームページをご覧ください。



忘れていませんか?
登園、入室前に「石けんで手洗い」を!



1月のかぜよぼうだいさくせん

星2組～月組対象です。

期 間: 1/19(月)～1/23(金)

提出日: 1/26(月)

11月のかぜよぼうだいさくせんで

ナースが注目の「おうちでの取り組み」

雪組さん:ハンカチは靴下とハンカチをセットにして収納しているので朝靴下を履く時に一緒にハンカチもポケットに入れる習慣にしているので忘れることはなかったです。

真似したいですね!!

お部屋の換気をしないとウイルスはどのくらい増えるのでしょうか??

暖房をかけっぱなしにして、ずっと部屋を閉め切っていると…?

インフルエンザウイルスの場合、1時間になると100倍にも増えてしまうそうです。理想は『1～2時間おきに5分ほど窓を開けておくこと』です。

※保育園では2～3センチぐらい常時窓を開けて換気しています。

空気清浄機は、「部屋の出入り口やエアコンの向かい側に置く」など効果的に使いましょう。



12月に流行した病気(12/23現在)

- ・インフルエンザA型 5名
(くもG月2名、星2・もりG花、雪各1名)
- ・溶連菌感染症 1名(もりG花)
- ・下痢 3名(宙・くもG花・うみG月各1名)
- ・嘔吐 1名(星2)
- ・嘔吐・下痢 1名(星1)
- ・突発性発疹 1名(宙)





調理師 森枝章希

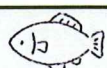


あけまして おめでとう ございます



新しい年がスタートしました。お正月はゆっくり過ごせましたか？寒さが厳しい季節ですが、よく食べ、よく遊んで、元気いっぱい冬を乗り切りましょう。

今年も子どもたちの成長を見守りながら、安心安全でおいしい給食を提供してまいります。どうぞよろしくお願いします。



魚を食べよう

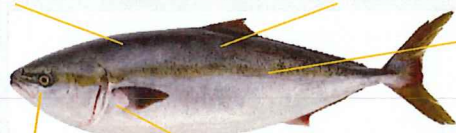


海に囲まれ、川にも恵まれている日本では、様々な魚を身近に味わうことができます。新鮮な旬の魚はおいしいだけでなく、成長期に大切な良質なたんぱく質や DHA・EPA など、体や脳の発達を支える栄養が豊富に含まれています。お子さまの健やかな成長のため、ぜひ日々の食卓に取り入れてみてください。

21日には、いつも保育園に新鮮な魚を届けてくださっている山下水産様をお招きし、「おさかな教室」を開催します。ぜひご家庭でも、どんなお魚のお話を聞いたのか、お子さまと話題にしてみてください。

新鮮でおいしい魚の選び方

全体につやがあって美しい 皮に光沢があり、張りがある



身が厚く弾力がある

目が澄んでいて張りがある

エラが鮮やかな赤色やピンク色をしている

切り身の場合は...

- ・色鮮やかで透明感がある
- ・ドロップ(血や水分)が出ていない
- ・全体的につやがあって美しい
- ・血合いがきれいな赤色をしている

12月の食育レポート



「ジンジャーブレッドハウス」を作り、展示しました。夢のようなお家に子どもたちも大喜びでした！



クリスマス会の日のおやつはデコレーションケーキでした。幼児クラスは自分でデコレーションしました。素敵なケーキのできあがり！



簡単おやつ

YUMMY

コーンフレークおこし

〈材料〉

- ・マシュマロ.....120g
- ・コーンフレーク(無糖).....120g
- ・バター.....30g

〈作り方〉

- ①中火に熱したフライパンにバターを入れて溶かし、マシュマロを加える。
- ②マシュマロが溶けたら火を止め、コーンフレークを入れて混ぜる。
- ③10等分にし、丸めて完成。

※クッキングシートの上に均等に広げ、冷めてから包丁でカットしても OK！



フキ試食会開催します！

1月28日(水)

16時~16時45分

場所・事務室前



今回は大人気

『バナナケーキ』です。

レシピも配布しますので、ぜひお立ち寄りください！

1月行事予定

1月 6日 (火)	体操教室(月組)
1月 7日 (水)	音感教室幼児・ベビーマッサージ(未就園児対象)
1月 9日 (金)	絵画教室(月組)
1月 13日 (火)	乳児健診・発育測定ウィーク
1月 14日 (水)	卒園進級記念写真撮影
1月 16日 (金)	誕生日会
1月 19日 (月)	★茶話会・宙組
1月 20日 (火)	交通安全教室
1月 21日 (水)	お魚教室
1月 22日 (木)	★茶話会・星1
1月 23日 (金)	★茶話会・星2組
1月 27日 (火)	★合奏発表・懇談会 花組
1月 29日 (木)	お店屋さんごっこ

★は保護者の方参加行事です。

<2月の行事予定>

- ・2/3 (火) 豆まき会
- ・2/4 (水) 二園交流会・月組(新町保育園の月組のお友だちと一緒に過ごします。)
- ・2/6 (金) 合奏発表・懇談会…雪組
- ・2/12 (木) 月組・2組移行(月組は就学に向け、クラス活動を中心とした生活を星2組保育室で行っていきます。それに伴い、星2組は幼児クラスの生活に少しずつ慣れるように、幼児クラスのグループでの生活に変わります。詳細は後日お知らせいたします。)
- ・2/16 (月) 小学校訪問・月組(若草小学校へ行き、小学校の授業の様子を見学させていただきます。)
- ・2/18 (水) 合奏発表・懇談会…月組
- ・2/26 (木) カレー作り・月組(前日の午後に材料を買いにいきます。)



イルミネーションが付き始めると嬉しそうに眺めています。