



令和8年
2月1日発行
新町西保育園

えんだより

2月号

園長 廣瀬純子

毎日寒い日が続きますが、いよいよ節分の鬼とともに立春となり春がやってきますね。花粉でお鼻はムズムズしますが、暖かく過ごしやすくなっていきます。

さあ、進級・就学まであと2ヶ月。月組は今月からグループを離れ、年長だけの生活が始まります。卒園までお友達や先生とたくさんの楽しい思い出を作りながら、就学に向け生活習慣を整えて参ります。

先日、小学校の校長先生とお会いし、就学の前に出来るようになってきてほしい4つのご挨拶というお話をお聞きしました。1月のお誕生日会で幼児クラスの子ども達にも伝えてみたので、覚えているかお子さんに聞いてみてくださいね。大切な4つのご挨拶とは「おはようございます」「さようなら」「ありがとうございます」「ごめんなさい」でした。とても簡単、だけど社会にでて人と心地よく過ごしていくために覚えておきたい、とても大切なお挨拶ですね。4月の入学式には、卒園した子ども達が小学校の門を抜け自信をもって大きな声で「おはようございます！」のご挨拶ができるよう、自信をつけていってあげたいと思います。

雪組は月組からお当番活動を教えてもらい、一番のお兄さんお姉さんとなる準備ができてきたようです。星2組は2階のグループに加わり幼児としての生活が始まります。行事や体操、音楽などの教室が増え楽しくなります。星2組が加わることで花組は小さいお友達への思いやりの心を知ります。環境の変化から不安になることのないよう、一人ひとりのお子さんとしっかり向き合い過ごしていきたいと思っています。保護者の方も心配なことなどありましたら、担任や事務室に遠慮なくお声掛けください。保育園とご家庭で協力してお子さんの成長の節目を見守っていきましょう。

2月の保育目標

- ・卒園、進級が間近であることを意識し、自発と自立のある生活をする
- ・冬の遊びや春を待つ行事などによって、友達との交流を図り、いっそう仲良く過ごす
- ・自然の移り変わりに関心を持ち、寒さに負けずに元気に過ごす

* ○



今月のうた「まめまき」

- * 1 おにはそと ふくはうち
○ ぱらっぱらっぱらっぱらっ まめのおと
* おにはこっそり にげていく
- * 2 おにはそと ふくはうち
○ ぱらっぱらっぱらっぱらっ まめのおと
* はやくおはいり ふくのかみ



*



1月

誕生会ランチョンマット



折り紙で今年の干支「うま」を
折りました



宙～雪組さん「新年度への移行について」 月組さん「就学に向けて」



2/12（木）より月組が就学に向けクラス活動を中心とした生活をひまわりホールで行っていきます。それと同時に星2組は幼児クラスの生活に少しずつ慣れるために、幼児クラスのグループの生活に変わり、担任も変わりますのでお知らせいたします。

もりグループ担任 金子（朋）保育士・河辺保育士・宮本保育士・金子（敦）保育士
くもグループ担任 飯田保育士・吉澤保育士・原島保育士・荒井保育士
うみグループ担任 東保育士・渡邊保育士・青口保育士・吉野保育士
月組担任 田中保育士・市川保育士です。 よろしく願いいたします。

宙組さんと星1組さんの新クラスへの移行は3/17（火）からを予定しております。それに伴い朝夕の保育場所に変更があります。その都度お知らせしますので、ご承知おきください。

わからないこと不安なことがありましたらいつでもお声かけください。

駐車場利用について



南側駐車場に駐車の際にもお願いしていますが、**東側**駐車場に駐車される際もオザムさん側より入庫し、**出庫は東側（若草公園方向）へ**、保育園の利用者は**一方通行**でご協力お願い致します。

登園時の 手洗いについて



感染症対策として、日頃より登園時入室前の手洗い等にご協力いただきありがとうございます。

**移行後、星2組～幼児クラス
ひまわりホールに登園する場合**



2階テラスにて手洗いをし、入室しましょう

宙・星1組は、引き続きウェットティッシュでお子様の手を拭き、入室いただきますようお願いいたします。



「歴史・知育・文化を育む 昔話ライブラリー」



日野十成 再話 斎藤隆夫 絵
福音館書店

お腹が痛くなり和尚さんに相談に行くと、「腹に虫がいるから、蛙をのむと良い。」とのアドバイスが…。その後もお腹のことで悩みいろいろなものを飲み込んでいきます。こんなもののもの？と読んでいる途中で思う内容がとても面白い作品。最後は節分らしく終わるお話です。

★現在 7:00～7:30、10:00～16:00 の間、正門と南門の施錠をさせていただきます。（園庭での活動の様子によっては施錠時間が違う日もあります）

施錠時間のお迎えの場合は、「**クラスやグループ名・お子さんの名前**」をインターフォン越しにお知らせください。不審者対応としまして、確認してから開錠を行っています。

<園庭開放>

10月～3月 16:45 までです。

駐車中の方は遊べません。

ご協力よろしくお願いいたします。



新しい一年が元気よくスタート！

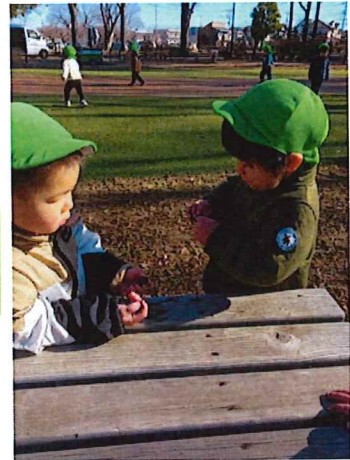
1月の様子

ほし1くみ



若草公園へお散歩。
なにかみつけたかな？

歩いてお散歩にも
いけるよ。



そらぐみ

はなぐみ

タンブリンとスズ、
ハンドベルを
使ったの合奏練習。
「おかあさんたちみ
ててね。」



ほし2くみ



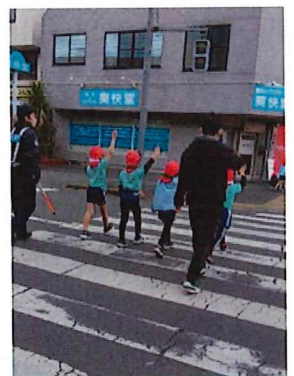
パズルやボタンはめも
じょうずにできるよう
になったよ。

ゆきぐみ



木琴や鍵盤ハーモニカ
に挑戦。お友だちと
音を合わせて合奏を楽
しんでいます。

つきぐみ 交通安全教室



おみせやさんごっこ



青梅警察の方に道路の安全な
歩き方を教えてもらいました。
もうすぐ一年生。自分で考えて、
道路を渡る練習をしました。

もいグループ「ねずみのよめいのおまつりやさん」
くもグループ「にしいろのさかなのきらきらやさん」
うみグループ「ざっかやさんのハクナマタタ」
3店舗が出店！お買い物ごっこを楽しみました。
(写真は「そだちえ」にて、2月に掲載予定です。)



4月の進級・入学に向けて、生活習慣の見直しをするチャンスです！

子どもたちの『体の根っこになる部分』が育つよう、私たち大人がサポートできることは何かを考えてみるよい機会になればと思います。

『大人の都合』に子どもを合わせていませんか？

赤ちゃんの頃から、生活リズムを作ることが大切です。できるところから始めてみましょう！

1. 起床は朝7時までに

家事を済ませたいからと午前8～9時頃まで寝かせていませんか？

2. 朝の光を浴びよう

目から入る光が刺激となってセロトニン※が分泌される。

3. お昼寝は、15時までに完了、1時間程度で。

「夕寝」はさせない

つい夕方まで寝かせると、夜、眠りを浅くする原因に！

4. より深い睡眠を促すために、寝る時は光や音を控えよう

日中セロトニン※をたっぷり分泌した人は、夜に眠りを誘うメラトニンという物質がたっぷり分泌される。

※セロトニンとは？

睡眠や食欲などといった人間が生きる上で基本となる行動をコントロールしている重要な物質のこと。睡眠ホルモンともよばれるメラトニンの原料。

「せいかつしゅうかんをととのえよう」運動②

対象：花～月組

期間：2/16（月）～2/20（金）

がんばり表を出す日：2/24（火）

2/18（水）は「はよねるデー」

目標の時間には寝よう！！



2026年 関東の花粉飛散情報 ～tenki.jpより～

- ・2月上旬に関東の一部でスギ花粉飛散開始
- ・スギ花粉のピークは早いところで2月下旬から、ヒノキ花粉は3月下旬～4月上旬
- ・花粉の飛散量は「例年より多く」、飛散傾向は「やや多い」と予測



花粉対策でも空気清浄機を上手に使いましょう！！

- ・花粉に対応したフィルター（HEPAやTAFUフィルター）の搭載された空気清浄機を使用しよう！
- ・空気清浄機は「玄関や部屋の出入り口」付近に設置しよう！！



保育園ホームページ

「ほけんニュース」をご覧ください！

月組「和式トイレ」「トイレのマナー」などについて1/20に指導しました。その様子を載せています。

ご覧ください！！

※今後、花・雪組、2月から幼児クラスへ移行する星2組へ向けて「トイレのマナー教室」を予定しています。



1月に流行した病気（1/26現在）

- ・嘔吐 4名（宙・くもG月各2名）
- ・下痢 3名（宙・星1・くもG花各1名）
- ・溶連菌感染症 2名（くもG花、うみG雪各1名）
- ・嘔吐・下痢 1名（宙）

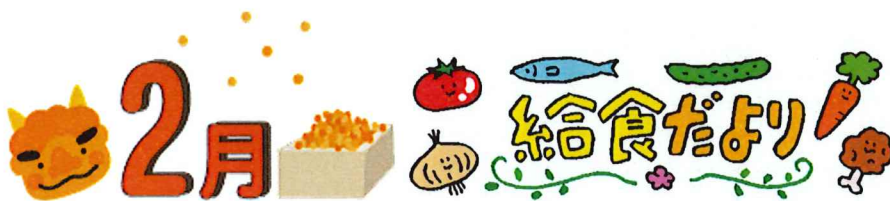


家での豆まき 誤飲に注意！！

※個包装での豆まき、おすすめです！

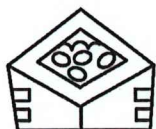
食べる時はそばについて、無理なく…





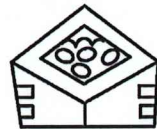
調理師 熊谷美沙緒

暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続きますね。冬は空気が乾燥しているため、寒い時期でもこまめな水分補給が大切です。手洗い、うがい、バランスのとれた食事、十分な睡眠を心がけ、風邪などの感染症に負けない元気な毎日を過ごしましょう！



節分で家族間のコミュニケーション

2月は「節分」の行事があります。「福は内、鬼は外」と声を出しながら、お面をかぶった“鬼”に豆をぶつけて、玄関から家の外へ。豆を自分の年の数だけ食べると、1年間は無病息災で過ごせると言われています。このような行事の際にぜひ、子どもとのコミュニケーションを図りましょう。日本の伝統や風習を通じて、感性を養ってもらいたいものですね。



1月の食育(切り干し大根作り)

上手にできました☆／

1月に雪組さんが園庭で育てた大根をピーラーでむき、各グループでお世話をして切り干し大根をつくりました☆立派な大根に育ち、上手にピーラーも使えました。



材料

- ・小麦粉 240g
- ・砂糖 80g
- ・バター 100g
- (豆乳マーガリンでも可)
- ・卵 1個

バレンタインにおすすめ☆さくさくクッキー

- ① ボウルにバターを入れ、やわらかく練り、砂糖を加えてよく混ぜる。
- ② 卵を割りほぐし、3回くらいに分けて入れ、混ぜる。
- ③ ふるった小麦粉を3回ぐらいいに分けて加え、手でサックリ混ぜる。
- ④ ひとまとめにし、ラップに包んで30分～1時間冷蔵庫で冷やす。
- ⑤ 生地を綿棒で5mmの厚さに伸ばし、好きな形に抜く。
トッピングもするとさらに可愛い☆
- ⑥ 鉄板にクッキングシートを敷き、型を抜いた生地を並べる。
- ⑦ 180℃のオーブンで20分焼いて出来上がり☆☆

2月行事予定

2月 3日 (火)	豆まき会
2月 4日 (水)	二園交流会(月組) 姉妹園の新町保育園の月組 と一緒に楽しく過ごします。
2月 5日 (木)	音感教室(幼児クラス)
2月 6日 (金)	★発表懇談会(雪組)
2月 9日 (月)	発育測定ウィーク
2月 10日 (火)	乳児健診
2月 12日 (木)	月組・星2組移行 月組はひまわりホールでのクラス 活動。星2組は幼児クラスの グループでの生活となります。
2月 13日 (金)	絵画教室(月組) 新入児説明会(たんぽぽ広場)
2月 16日 (月)	若草小学校訪問(月組)

2月 17日 (火)	体操教室(花組・雪組)
2月 18日 (水)	★発表懇談会(月組)
2月 19日 (木)	・音感教室(乳児クラス) ・二園交流会(月組) 姉妹園の新町東保育園の月 組と一緒に楽しく過ごし ます。
2月 20日 (金)	避難訓練
2月 24日 (火)	誕生日会
2月 25日 (水)	・お魚教室(1/21から変更になり ました。) ・カレー作り買い物(月組) 午後に近くのお店に材料を買いに 行きます。 ・新入児面談(27日まで) ・子育て広場 雛飾り作り(未就園 児対象)
2月 26日 (木)	カレー作り(月組)

★は保護者の方参加行事です。

<3月の行事予定>

- ・3/6(金)お別れ会…お世話になった月組さんとのお別れ会をします。
- ・3/11(水)卒園式予行練習(月組)
- ★3/14(土)卒園式(月組)
- ・3/18(水)クッキーづくり(雪組)…おやつで食べるクッキーを自分で作ります。



楽しい絵本がいっぱい



「なにみようかな。」自分で好きな絵本を探すのも、楽しみのひとつです。

保育園一階に絵本コーナーを設けています。多くのお子さんが楽しめるように様々な絵本があります。