

こびとたちのおすすめスイッチ

おひさま スイッチ



ねむりの
こびと



おひさまの ひかりをみると、
のうが「あさだ！」と きづきます。
そして のうが からだじゅうに
「あさだよー！」って おしらせを します。
それが おひさまスイッチ！



そして きみの きょうが はじまります。
まいあさ おなじ じかんに おきると
よるも おなじ じかんに ねむくなるよ。



ねむるまえは
あかるい ひかりを みないように しようね。
のうが あさだと かんちがいして
ねむれなくなるよ。

