

家庭でも注意! ^{スーデュー エスアイディーエス} **SUDI・SIDS**から守りましょう!

SUDI (予期せぬ乳幼児突然死) は、0~5歳を対象とした「原因不明の突然死全体」のことを指します。

SIDS (乳幼児突然死症候群) はそれまで元気だった子どもが、寝ている間に突然命を落とす病気です。原因ははっきりしていません。生後6か月までの子どもに多く、まれに1歳以上で発症することがあるといわれています。そのため、全クラスで睡眠チェック、午睡中の安全対策をしています。

入園後1週間が特にSIDSが起こりやすいといわれています。SIDSを発症したお子さんで「かぜっぽかった」、「体調が少し悪かった」というデータもあり、身体的・心理的にストレスが高まっているときに発症率が高くなっているようです。

お子さんの安全のため、特に入園し1か月は、園と家庭で連絡を密にとってまいりましょう。

◎慣れ保育は「焦らず、ゆっくり」と…

◎こんな時は、登園を見送みましょう

- ・軽い鼻水やせきなど
- ・あれ?なんだかいつもとちょっと違う
- ・夜中目が覚めていた
- ・食欲がない…など

