



えんだより 5月号



令和8年
5月1日発行
新町西保育園

園長 廣瀬 純子

先日の「カブト虫譲渡会」には、たくさんの方にご協力をいただきありがとうございました。10ケースほど用意したのですが、予想よりもたくさんのご希望があり、あっという間に売り切れになってしまいました。カブト虫は事務の清水先生が何年も前から大切にお世話をし、繁殖を行い増やしてきたものです。何か分からないことがあれば気軽に事務所へ聞きに来てください。また羽化した後の報告も教えてもらえると嬉しいです。

生き物を飼うということは楽しみもありますが、大きな責任を伴います。忙しい生活の中では育児で精一杯という方もいらっしゃるかと思います。しかし子ども達にとっては「生と死」を身近に感じる良い教育の場となったり、新しいお友達をかわいがる癒しとなったりとたくさんの効果が得られます。がんばって共にお世話をしてみてください。

暖かくなった園庭でも、子ども達は毎日虫と夢中になって遊んでいます。ダンゴ虫を探してバケツいっぱいを集めている子。通りかかったチョウチョを追いかける子。アリの行列を追いかけて巣をほじっている子。始めは指先の調節ができずすぐにつぶしてしまうのですが、段々と力加減が分かって来るようです。少し残酷に見えるときもありますが、子ども達は虫たちを通して「命」や「自分以外の存在」を知る事が出来ます。「アリさんにもママがいるから、お家へ帰してあげようね。」という先生との会話にほっこりします。

青梅は虫の楽園です。清流にすむというヘビトンボまでも飛んでくるような地域ってなかなかないですよ。苦手なお母さんに好きになってというわけではないのですが、お母さんが虫を見るたびに「キャー」と叫んでいたら子ども達は虫を敵と誤ってしまいます。「虫は友達」と子ども達が思えた方が、お出かけも幸せになりますよね。

5月の保育目標

- ・園生活の流れに慣れ、生活のリズムを整え、情緒の安定を図っていく。
- ・戸外で元気に遊んだり運動し、次第に集団遊びに関心を持たせていく。
- ・春の自然に触れる機会を多く持ち、動植物に親しみを感じ、生命を大切にしていく。

今月のうた

「こいのぼり」

やねより たかい こいのぼり
 おおきい まごいは おとうさん
 ちいさい ひごいは こどもたち
 おもしろそうに およいでる

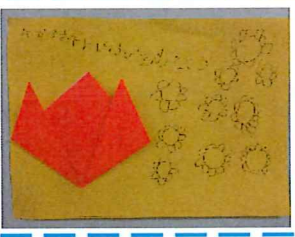




誕生日会

宙組、星1組、星2組はクラス毎に、3歳以上はひまわりホールに集まりお祝いをしています。幼児クラスは集会後、グループ毎に「お楽しみ」として遊びを子ども達と相談して楽しんでいます。「フルーツバスケット」や「椅子取りゲーム」「こおりおに」「バクダンボール」などグループの皆で楽しめる遊びをして過ごしています。誕生日は絵本のプレゼントを持ち帰ります。給食とおやつは、子ども達が喜ぶ**お誕生日メニュー**です。誕生日って特別な日ですね。誕生日にとっても、お祝いをしてあげるお友達にとっても、楽しい一日になるように子ども達と一緒に考えています。

手作りのランチョンマットを敷いて、幼児クラスは誕生日会の日のおやつを食べています。月組さんが絵をかきその上に折り紙を貼り付けています。4月は「チューリップ」を折り紙でおりました。使った後はおうちに持ち帰りますので来月もお楽しみに！



4月の様子

「みんな なかよく げんきいっぱい」

そらぐみ



お部屋の中でボールコロコロ。遊びに夢中です。

ほし1ぐみ



お給食の時間。パクパク、モグモグおいしいね

ほし2ぐみ



きれいなお花みつけた！どの色のお花が好き？



はなぐみ

お友だちとユラユラバランス遊び。



ゆきぐみ

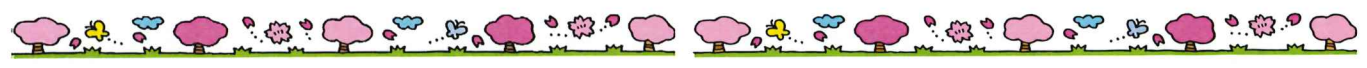
鉄棒で「ぶたの丸焼き」お友だちと顔を見合わせ大笑いです。



つきぐみ

クライミングで運動遊び。動きがダイナミックです

入園、進級して1か月が経ちました。新しい生活にも少しずつ慣れ、遊びの中で、ホッと和んだ表情や笑顔が見られるようになっていきます。



「牧野先生」今までありがとう

離任式には退職された牧野先生が来園しました。
感謝の気持ちを込めて、子どもたち手作りの「シャカシャカメダル」をプレゼントしました。
子ども達は久しぶりに会う先生とのかかわりを嬉しそうにしていました。



避難訓練 みんな上手に避難することができました

災害時に安全に避難が出来るよう毎月、避難訓練を行っています。
職員間の連携の確認を行うと共に、乳児クラスは子どもが不安にならないように、幼児クラスは自分の命を守るためにはどうすればよいのか？子どもなりに出来る約束事などを伝えてます。

新町西保育園の災害時の約束事は
「おさない」「かけない」「しゃべらない」
「もどらない」「よくきく」の
「おかしもよ」です。

今回の避難訓練でも約束事を守り、
上手に避難をすることが出来ました。



5/29 は母の日、父の日を一緒にして
「新町西保育園のファミリーデー(家族の日)」としています

おうちの人への素敵なプレゼントを
ただいま作成中です。お楽しみに！！



誕生日プレゼントの紹介



星1組プレゼント

「おめでとうございます」

きつねのおめんに
おにのおめん。
おめんをとると…
あれあれ！

あっと驚く仕掛けが待っています。
赤ちゃんからみんなで楽しめる仕掛け絵本です。



新緑がまぶしく、風薫る季節です。新生活が始まって迎えるゴールデンウィーク、心も体もリフレッシュいたしましょう!! 休み明け園生活がスムーズに送れるよう、お休み中は睡眠時間をできるだけ普段と一緒にして、生活リズムが乱れないよう気をつけてお過ごしください!

歯科検診のおしらせ

連休明けの5/7(木)に歯科検診を行います。
全園児対象です。
 9時30分から行いますので、**全園児9時20分までに登園**していただくようご協力お願いいたします。
 歯の汚れチェックがありますので、**朝食後、歯みがき**をして登園してきてくださいね。
 ※なお、当日お休みになった場合、後日保護者の方に、しまぎ歯科医院に連れて行っていただき、検診を受けていただいております。あらかじめ、ご了承ください。

6/24(水)10時より、「歯の衛生指導」の予定です。
 講師には歯科衛生士武田麻里さん(立川北デンタルオフィス勤務)をお迎えいたします。
 新町西保育園卒園児保護者さんです!
 参加希望、詳細については後日お知らせいたします。



【保育園での虫よけ対策】

蚊が嫌がる精油(ペパーミント、レモンユーカリ)を使った虫よけ剤を手作りして使用します。
 外に出る前に使用する予定です。
 ※使用を希望しない方は、お申し出ください。



◎ご家庭で虫よけ剤を購入の際は...
「成分」「年齢制限」「使用回数」「有効時間」をチェック
 『ディート』の入った虫よけ剤は、有効な虫の種類が多いですが皮膚への刺激性のため、12歳未満の子どもへの使用は濃度や回数に制限があり6カ月未満の乳児には使えません。『イカリジン』の入った虫よけ剤は、子どもでも制限なく使用できます。購入前に説明書をよく読みましょう。

大型連休、子どもの急な病気に困ったら 小児の救急電話相談 #8000の活用を!!
 小児科医師・看護師からお子さんの症状に応じた適切な対処の仕方や受診する病院などのアドバイスをうけられます。全国同一の短縮番号#8000をプッシュすると、お住まいの都道府県の窓口に自動転送されます。
※症状が重いと感じたら、ためらわず救急受診を!



むし歯ゼロ、むし歯の治療をしてメダルをもらおう!!

6/4(木)に、『よい歯の表彰』があります。歯科検診の結果で、虫歯のない子、治療をして虫歯のない子にメダルをおくる予定です。
表彰までにがんばってむし歯を治したお友だちにもメダルをあげます!



5月から「暑熱順化」していこう

暑さに負けない体づくり 意識して熱中症予防

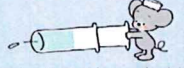
- ・天気のよい日は外で遊んで、汗をかこう
- ・汗をかいたら、汗を拭こう
- ・シャワーだけでなく、お風呂に入ろう (少し汗をかくくらい、浸かろう)
- ・水分補給は、ミネラルたっぷり麦茶がおすすめです



今年国内外ではしかの感染が拡大しています!!
 はしかにかかった患者の7割がMRの予防接種1回以下か接種歴が不明のようです(読売新聞4/8朝刊より)。「はしかは、最近流行っていないから予防接種しなくていい」と思っている方がいたとしたら...実は! **「予防接種をしているから流行っていないかった」**だけなのです! 予防できる病気です。意識を変えていきましょう。
【はしかの特徴と対策】

特徴	▶ 感染から10~12日の潜伏期間を経て発症 発熱、咳、鼻水、全身の発疹などの症状が出る
対策	▶ 空気感染し、感染力が非常に高い ▶ 2回の麻疹・風疹混合ワクチン(MR)が予防に有効 ▶ 感染が疑われる場合は医療機関に事前に連絡してから受診。移動は公共交通機関の利用を避ける

1歳、就学前の接種を! 計画的に!!



4月に流行した病気 (4/24現在)

- ・溶連菌感染症 1名(くもG月)
- ・下痢 8名(星2・うみG月各1名、宙・星1・うみG雪各2名)
- ・嘔吐 2名(うみG雪1名、くもG月1名)
- ・嘔吐・下痢 1名(うみG雪)

毎日の病気の流行状況については、園のホームページの「ほけんニュース」をチェックしましょう!





調理師 熊谷美沙緒

入園・進級してから一か月が経ち、新しい生活に慣れてきた子どもたち。園庭で元気に遊び、給食をよく食べる姿が見られるようになりました。連休明けには疲れが出てくることも考えられます。ゆったり楽しく食事ができるよう配慮していきたいと思います。



朝ごはんを食べよう

朝ごはんは、1日を元気に過ごすための大切なエネルギー源です。食べることで体も心も目覚め、集中力や免疫力も高まります。毎日しっかり食べて、健やかな成長と楽しい日々を送りましょう。バランスよく食べることで、より健康な体づくりができます。



5月5日は「こどもの日」

こどもの日は元気に育つことを願う大切な日。柏もちやちまきには、強い体になるようにという成長への思いが込められています。ご家庭でも由来を伝えたり行事食と一緒に食べたりして、楽しい食育や思い出づくりの時間にしてください。




旬の野菜レシピ♪

新ごぼうのお味噌汁 作り方



材料(4人分)

- ・新ごぼう 1/2本
- ・豚肉 100g
- ・ねぎ お好みで
- ・味噌 お好みで
- ・出し汁 700ml

1. 新ごぼうをさがきに切る。
2. 鍋に油をしき、豚肉を炒め、色が変わってきたら新ごぼうを炒める。
3. しんなりするまで炒めたら、出し汁または水を入れ、出しパックを入れる。
4. お好みの量の味噌で味つけをし、ねぎを入れたら完成♪

この時期のごぼうは柔らかく、クセが少ないので子どもでも食べやすいです☆

5月のお誕生日会メニュー

- ・味噌ラーメン・蒸し餃子・3種のフライドポテト・メロン

5月のお誕生日会メニューは月組の5月のお誕生日のお友達が考えてくれました☆



たけのこの皮むき

幼児クラス各グループでたけのこの皮むきをしました！たけのこの外側はこんな風になっているんだね～何枚お洋服着ているのかな？とみんな興味津々♪皆がむいてくれたたけのこは、次の日のお給食の筑前煮になりました☆





5月行事予定

5月 1日 (金)	★引き取り訓練
5月 7日 (木)	歯科検診 保育参加・幼児クラス(6/5まで)
5月 11日 (月)	発育測定ウィーク
5月 12日 (火)	乳児健診
5月 14日 (木)	音感教室(幼児クラス)
5月 18日 (月)	個人面談・乳児クラス(5/29まで)
5月 19日 (火)	体操教室(花組・月組) ベビーマッサージ(未就園児対象)
5月 20日 (水)	誕生日会
5月 22日 (金)	★親子レクレーション(月組)
5月 26日 (火)	子育て広場・「押し花アート」(未就園児対象)
5月 28日 (木)	絵画教室(雪組)
5月 29日 (金)	巡回指導 ファミリーデー

★は保護者の方参加行事です



<6月の予定>

6月 1日 (月)	衣替え
6月 2日 (火)	★親子体操教室(花組・雪組)
6月 5日 (金)	消防署見学(月組)
6月 15日 (月)	避難訓練(6/9から変更)
6月 16日 (火)	★親子体操教室(月組)
6月 23日 (火)	プール開き
6月 29日 (月)	★親子ベビースイミング(宙組希望者)



今年も元気よく大きなこいのぼりが空を泳いでいます。風が吹き、こいのぼりの体全体が浮き始めると、子ども達は大喜び。こいのぼりをあげる様子も子ども達は、興味津々で見えています。