



令和8年  
6月1日発行  
新町西保育園

園長 廣瀬 純子

懇談会や保育参加、個人面談など保護者の方のご参加をお願いする行事が多く続いています。園とご家庭の情報交換をゆっくりとお話したり、保護者同士の交流をしたり楽しんでぜひ参加していただきたいのですが、お忙しい時は無理をなさらないでくださいね。6月には親子体操(幼児)や親子ベビースイミング(宙)など親子で参加型の行事が続きます。子ども達にとってはいつもの保育園に大好きなママやパパが来てくれる日は特別な日のようです。親子の大切な思い出をぜひ保育園で作ってください。

特に親子体操や保育参加へ参加すると、他のお子さんとの発達の差が気になってしまうこともあるかと思います。「なんでうちの子、あの子と同じことができないのかしら。」「落ち着いて話が聞けないのはなぜ?」とイライラしてしまうこともあるかも。けれども「我が子には我が子の良さがある。短所は長所の裏返し。」と考えてみてください。できないことが多い子は、慎重な性格でよく見て考えてから動くタイプなのかもしれません。落ち着きがない子は、アンテナがたくさん立っていて色々な事をすぐ吸収できるタイプなのかもしれません。

他の子とは比べずに去年の我が子と比べてみると、きっとできることが増えていて驚くはずですよ。そして「すごいね!がんばったね!」とたくさん褒めてあげてくださいね。褒められてうれしかった記憶は、きっとお子さんの人生を支える自信に繋がっていくはずですよ。子育て中はいつも意識して褒めるところ探しをしてみてくださいね。

### 6月の保育目標

- ・梅雨期の自然に興味を持ち、雨天の日も落ち着いた生活を送る
- ・天気の良い日は、戸外遊びを十分に楽しみ、健康の維持増進をはかる
- ・いろいろな遊びを通して友達と関わり、交友範囲を広げていく

### 今月のうた 「あまだれぼったん」



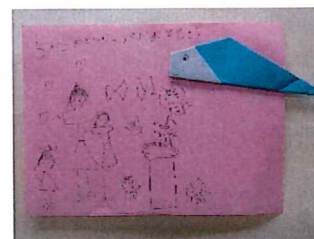
- 1 あまだれぼったん ぼったんたん  
つぎつぎならんで ぼったんたん  
ぼったんころころ どこへいく
- 2 あまだれぼったん ぼったんたん  
つぎつぎならんで ぼったんたん  
おたいこたたいて どこへいく

### 「事業報告」、「財産目録」 「貸借対照表収支決算書」 「東京都保育士等キャリアアップ補助金等に係る 財務情報」の公開について

社会福祉法第45条32項により、その年度の事業財産目録、貸借対照表、事業報告書、事業計画書を公開します。そして東京都保育士等キャリアアップ補助金等に係る財務情報等も公開します。

ご覧になりたい方は6/23(火)~6/30(火)の9:00~16:00の間、職員室にて閲覧できます。

### 5月のランチョンマット



月組さん手作りのランチョンマット。  
折り紙で「こいのぼり」を折ってくれました。

今月は何か?お楽しみに!

## お知らせ



### 衣替え



6/1 は衣替えです。お昼寝時の掛け布団もタオルケットなど各自薄手の物に変えていただいでかまいません。

また、幼児クラスは園服を着ませんので、園服はご家庭での保管をお願いします。わからないことがありましたら、担任にお声掛けください。



### 親子体操について



6/ 2(火) 花組 / 雪組

6/16(火) 月組

体操教室講師の西村先生が教えてくださいます。親子で一緒に身体を動かしましょう！  
詳細はスマートビューに掲載いたしました。  
動きやすい服装でいらしてくださいね。

・河辺保育士、深海パート保育士が都合によりお休みしています。職員配置は、状況により補っていきます。ご承知おきください。

・7/1 付で清水事務員が新町東保育園へ異動することになりました。これまで子ども達の為に尽力して下さったことに心より感謝申し上げます。

・7/1 付で新町保育園より市村事務員が着任いたします。どうぞよろしくお願いいたします。

### 水遊び、泥んこ遊びを 楽しんでいます。

気温が高くなり、水遊びをして遊ぶことが気持ちの良い季節となりました。思う存分に、季節の遊びを楽しみたいと思います。着換えや下着の補充、足ふきタオルの準備をお願いいたします。濡れた衣類や、タオルを入れるビニール袋も忘れずをお願いします。時には泥んこ遊びに夢中になり衣類が汚れることもあるかと思えます。お洗濯のご協力よろしくお願いいたします。



### プール開きの日程

プール遊びは、雪組と月組のみ行います。プール開きは6/23(火)に行いますが、その日はプールには入りません。6/24(水)から本格的に、学年ごとにプールに入ります。

入る順番は火・木曜日…月組  
水・金曜日…雪組 です。

行事等により変更がある場合はお知らせいたします。

### プール納めの日程

8/26(水) 雪組プール納め

8/27(木) 月組プール納め

水に慣れ親しむ中で、「こんなことができるようになったよ」「楽しかった!」という経験をし、プール納めでは、これまでの頑張りをお友だちと認め合います。少しでも自信へと繋がれば嬉しいです。

### 七夕まつりについて

7/2(木) 幼児クラス 盆踊り

花・雪組 縁日

7/3(金) 月組 盆踊り・縁日

2日目は、月組の保護者の方2名をお招きする予定です。

スマートビューでお知らせいたします。

乳児クラスのお子さんは日々の生活を大切にしているため、幼児クラスのお子さん中心で行います。

ひまわりホールに舞台を設置し盆おどりを楽しみます。

### 園庭で遊べる時間

4~9月は、17:15まで

10~3月は、16:45まで

駐車場に車を停めている方は遊ぶことはできませんので、ご理解、ご協力をお願いいたします。



## 職人さんに聞いてみた！木の不思議！

月組のお友だちが「森」に関心を持ち、調べ物をしています。森の中の「木」にスポットをあて、子ども達が疑問に思うことを出し合いました。「木の中の樹液ってどうやってできるの？」「葉っぱは季節でなぜ色が変わるの？」など。沢山の疑問が出てきました。子ども達の質問に答えてくれたのが保育園の植木を管理してくれている宮野造園さん。専門的な知識を子ども達にもわかりやすく教えていただきました。木を切る理由や木を切る道具をみせてもらい勉強になったようです。みんなが吸っている空気を木が作っていることを聞き、「きをだいにしなくちゃね。」と言っている子もいました。



## 5月の様子

新年度が始まり2ヶ月が過ぎました。  
保育園生活に慣れてきた様子をご紹介します。

宙組  
お砂場で感触遊び。



星1組  
ジャングルジムも大好き。



星2組  
沢山遊んだ後の水分補給。  
「おいしー！」



花組  
音感教室でリズム遊び

月組親子レク

雪組  
木琴練習、頑張っています。



ひまわりホールで保護者の方とゲームをしたり給食の先生が作ったお弁当を食べたり…。楽しい思い出ができました。お忙しい中でのご参加ありがとうございました。



新聞紙を作ったじゃんけん大会



グループ対抗オセロゲーム

## 誕生日プレゼントの紹介

<星2組プレゼント>

「ばけはけはけたくんの  
たんじょうびの巻」

くいしんぼうな「ばけたくん」は食べたものに変身してしまいます。今日は「ばけたくん」の誕生日。どんなものを食べて変身するのかな？「おばけ」が大好きな星2組のお友だちにぴったりなお話です。





5月7日に歯科検診が行われました。結果は下表のとおりです。要観察・要治療の園児がグンと減ってきています。歯科健診後、嶋崎先生が「きれいな歯の子が多くて、いいですね!!」とお話されていました。朝のお忙しい時間にもかかわらず、歯みがきのご協力をいただきありがとうございました。

要観察・要治療の園児さんには「よくなおしたで賞ひきかえけん」を歯の表彰で渡します。治療完了時には、いつでも表彰します! 頑張る親子をいつも応援しています!!

## 【しまぎき歯科 嶋崎先生より保護者の方へ】

歯科医院の受診がけがや虫歯治療する「怖い、嫌な場所」でないように、おうちの方がかかっているかかりつけの歯科と一緒に連れて行くなどして、まずは歯科医院の雰囲気に慣れる機会をぜひ作っていただきたいです。虫歯ができて進行すると、治療が大変になる、永久歯に影響が出るなどします。かかりつけ医を持って普段から検診、早めの受診をお願いします。

お子さん一人では歯科受診はできません。歯科受診は、保護者さんに委ねられています。

(カッコ内)は受診人数 宙【 】は まだ歯が生えていない子

結果 \ クラス	宙 (11)	星1 (23)	星2 (26)	花 (22)	雪 (29)	月 (27)	計 (138)
1. むし歯ゼロ	9【2】	22	26	20	27	25	129 【2】
治療し、むし歯ゼロ	0	0	0	0	0	0	0
2. 要観察 (初期むし歯、むし歯進行止め塗布中)	0	1	0	1	0	0	2
3. 要治療 (むし歯あり)	0	0	0	1	2	2	5



6月は  
歯みがき指導月間です

- ・花～月組で行います。
  - ・おしばよぼうだいさくせん (花～月組)
- 親子でがんばり表をつけます。



## よい歯並びを目指して…口まわりの筋肉を鍛えよう!

テレビを観ているお子さんを何気なく見てみましょう。お口がポカンと開いていませんか? 口をぴったりくっつけておくために機能しているのが…「**口輪筋**」。口輪筋がうまく使えないと、「物を飲み込みにくくなる」「発音がしづらくなる」「**歯並びが悪くなる原因にもなる**」とのこと。口輪筋を使って「唇をしっかり閉じる力」、「**口唇閉鎖力を高める**」ことが大切です。

### 【口唇閉鎖力をつけるためにできること】

- ・毎日の食事で唇をしっかり閉じてよく噛む**(30回目指そう!)**
- ・吹き戻しやラッパなどおもちゃを使って
- ・あっぷっぷ
- ・顔じゃんけん → 顔の表情を変えてじゃんけんをします。  
グー ; 口をすぼめて目をぎゅっと閉じる。  
チョキ ; 舌を突き出し、下にのばす。あっかんべーの顔。  
パー ; 口を大きく開き、眼も大きく開ける。



出典:「矯正しないために0さいからできること 歯並びをよくする」杉原麻美著 日本文芸社

※日本歯科医師会ホームページ内の「基本的な歯のみがき方」のコーナーで、『知っておきたい乳歯の歯みがき』と『6歳臼歯をむし歯にしない』の動画(それぞれ5分ほど)が載っています。ぜひ参考にしてください!

参加者募集中!!

## 育児講座 歯の衛生指導

「おしばよぼうのエトセトラ  
～だ液・食習慣・歯みがき・キシリトール～」

講師に、歯科衛生士武田麻里さん(立川北デンタルオフィス勤務)をお迎えいたします。当園卒園児のお母さまです。

6/24(水)10時よりひまわりホール(クライミングエリア)で行います。

※詳しくは、スマートビューのお知らせ、玄関に掲示中のポスターをご覧ください。



## 5月に流行した病気 (5/28現在)

- ・溶連菌感染症 1名 (くもG・月)
  - ・嘔吐 2名 (宙・くもG月) ・下痢 1名 (星1)
  - ・嘔吐、下痢 1名 (星1) ・突発性発疹? 1名 (星1)
- 寒暖差で風邪や熱などで体調を崩す園児が多数いました。





栄養士 篠原祐花

じめじめとした梅雨の季節がやってきました。気温や湿度が高くなり体調を崩しやすい時期でもあります。こまめな水分補給やバランスの良い食事を心がけましょう。

### 食中毒に注意！

食中毒は6月~10月にかけて多く発生します。細菌の活動しやすい気温と湿度が揃っているためです。保育園でも細心の注意を払って給食を提供しています。

おうちでも食べる前に必ず手を洗い、しっかりと加熱し、すみやかに食べるように心がけましょう！

### 【食中毒予防の3原則】

- 菌をつけない！** 手や調理器具、材料をしっかりと洗う。
- 菌を増やさない！** 調理したものはすぐ食べる。
- 菌をやっつける！** しっかりと加熱・殺菌する。



### 月組さんは

#### お箸の練習をしています！

小学校へ行ったときにお箸が使えるように、給食室の先生と一緒に練習しています。おうちでも練習してみてくださいね。



### 正しい手洗いの方法

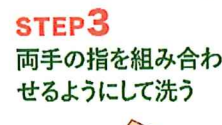
#### STEP 1

両手のひらをこすり合わせるようにして洗う



#### STEP 2

手の甲と指の背をもう片方の手を使って洗う



#### STEP 3

両手の指を組み合わせるようにして洗う

手のひらを指を立ててこするように洗う



STEP 7 しっかりすすぎましょう

### おむすび屋さん 開店しました！

今回のおむすび屋さんのメニューは  
ふりかけ・ツナマヨ・しらす&こんぶ でした！  
目の前で握ってもらうとワクワクしますね♪





## 6月行事予定

6月	1日	(月)	衣替え
6月	2日	(火)	★親子体操(花・雪)
6月	4日	(木)	良い歯の表彰
6月	5日	(金)	消防署見学(月)
6月	8日	(月)	消防署見学延期日(月) 発育測定ウィーク
6月	9日	(火)	乳児健診
6月	10日	(水)	音感教室(幼児)
6月	11日	(木)	ベビーマッサージ(未就園児対象)
6月	15日	(月)	避難訓練・消火訓練 (消防署員による指導があります。) 個人面談開始(幼児)
6月	16日	(火)	★親子体操(月)
6月	17日	(水)	誕生日会
6月	19日	(金)	雪組じゃがいもクッキング(エプロン、三角巾、 マスクの準備をお願いします。)
6月	22日	(月)	絵画教室(月)
6月	23日	(火)	プール開き(雪・月)
6月	24日	(水)	★育児講座:歯の衛生指導(希望者)
6月	25日	(木)	音感教室(乳児)
6月	29日	(月)	★親子ベビースイミング(宙希望者・未就園児)
6月	30日	(火)	体操教室(花・月) 子育て広場・七夕飾り(未就園児対象)

★は保護者の方参加行事です



### <7月の予定>

7月 3日(金)★七夕祭り(月組)

7月 6日(月)雪組クッキーづくり(エプロン、三角巾、マスクの準備をお願いします。詳細は後日お知らせします。)

7月 19日(日)★第九支会盆踊り(月組自由参加)

7月 27日(月)月組夏野菜クッキング(エプロン、三角巾の準備をお願いします。詳細は後日お知らせします。)