

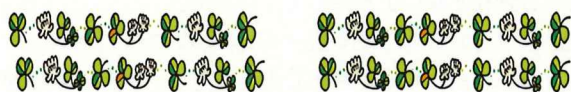
# 幼児食

# 令和8年度 6月 献立表

新町西保育園

日	曜	献立名	午後 おやつ	熱や力に なるもの	血や肉や骨 になるもの	体の調子を 整えるもの	6:15 おやつ	エネルギー (Kcal) たんぱく質 (g)
1	月	ハヤシライス ハムサラダ 豆腐とわかめのスープ	牛乳 焼きドーナッツ	米 油 バター 砂糖	豚肉 ロースハム 豆腐 わかめ 牛乳	玉ねぎ しめじ 人参 きゅうり キャベツ とうもろこし	麦茶 せんべい	565 18.3
2	火	マーガリンサンド ミートローフ アスパラサラダ コンソメスープ バナナ	牛乳 ★とりめしおむすび	食パン 米 パン粉 油 砂糖 マーガリン	鶏肉 たまご ひじき 牛乳	玉ねぎ 人参 黄パプリカ アスパラガス キャベツ とうもろこし 赤パプリカ えのき 葉ねぎ バナナ	麦茶 せんべい	577 20.4
3	水	わかめごはん れんこんハンバーグ 切り干し大根サラダ 白菜と油揚げの味噌汁 すいか	牛乳 ★海苔じゃこチップス	米 パン粉 油 砂糖 片栗粉 餃子の皮 マヨネーズ 白ごま	豚ひき肉 わかめ 豆腐 たまご ロースハム 油揚げ 牛乳 じゃこ 青のり	れんこん 玉ねぎ 人参 切り干し大根 きゅうり 白菜 すいか	麦茶 せんべい	570 22.9
4	木	冷やしきつねうどん ちくわチーズの天ぷら ブロッコリーのおかか和え メロン	牛乳 ★おむすび屋さん (鮭・昆布・ツナマヨ)	うどん 砂糖 小麦粉 油 米 白ごま マヨネーズ	油揚げ なた ちくわ チーズ たまご 牛乳 鮭 ツナ 青のり 昆布 鰹節	もやし きゅうり 人参 ブロッコリー メロン	麦茶 せんべい	522 20.9
5	金	じゃこぴー丼 冷しゃぶサラダ 中華わかめスープ バナナ	牛乳 ★チーズサンド	米 白ごま 油 砂糖 ごま油 食パン マーガリン	じゃこ 豚肉 わかめ 牛乳 チーズ	ピーマン きゅうり 人参 キャベツ もやし えのき 葉ねぎ バナナ	麦茶 せんべい	555 18.5
6	土	チキンライス ツナサラダ 豆腐とわかめのスープ バナナ	牛乳 ★わかめおむすび	米 油 バター 砂糖	鶏肉 ツナ缶 豆腐 わかめ 牛乳	人参 玉ねぎ ピーマン アスパラガス キャベツ とうもろこし 赤パプリカ バナナ	麦茶 せんべい	571 18.4
8	月	ごはん 鶏のねぎソースがけ 豆腐サラダ 春雨と白菜のスープ メロン	牛乳 ★ジャムサンド	米 油 小麦粉 砂糖 ごま油 春雨 食パン いちごジャム	鶏肉 しらす 豆腐 牛乳	玉ねぎ きゃべつ きゅうり 白菜 しいたけ メロン	麦茶 せんべい	544 22.7
9	火	天然酵母の牛乳パン クリスピーチキン やみつきサラダ ポテトスープ パイナップル	牛乳 ★チーズおかかおむすび	ロールパン 米 小麦粉 パン粉 白ごま ごま油 油 じゃがいも コーンフレーク	鶏肉 たまご 塩昆布 ベーコン 鰹節 チーズ 牛乳	キャベツ 人参 玉ねぎ パイナップル	麦茶 せんべい	549 22.2
10	水	ごはん 鮭の塩こうじ焼き 野菜のお浸し 里芋と油揚げの味噌汁 フルーツゼリー	牛乳 どうぶつかステラポーロ	米 油 小麦粉 里芋 ゼリー	鮭 鰹節 油揚げ 牛乳	ほうれん草 もやし 人参 葉ねぎ	麦茶 せんべい	557 23.9
11	木	ポロネーゼスパゲティ コンソメスープ チキンスープ バナナ	牛乳 ★鮭わかめおむすび	スパゲッティ 油 砂糖 米	豚ひき肉 ロースハム 鶏肉 粉チーズ 牛乳 鮭 わかめ	人参 玉ねぎ ピーマン ナス トマト 水煮トマト きゅうり キャベツ 玉ねぎ とうもろこし えのき バナナ	麦茶 せんべい	570 21.2
12	金	餃子丼 ナムル 豆腐とわかめのスープ 黄桃缶	牛乳 ★ココアマフィン	米 ごま油 油 片栗粉 小麦粉 ミックス粉 砂糖 バター 焼売の皮	豚ひき肉 豆腐 わかめ 牛乳 たまご	キャベツ ニラ たけのこ ねぎ ほうれん草 人参 もやし 黄桃缶	麦茶 せんべい	577 18
13	土	チャーマヨ丼 肉じゃが ブロッコリー 豆腐とえのきの味噌汁 バナナ	牛乳 ★わかめおむすび	米 マヨネーズ じゃがいも しらたき 油 砂糖	焼き豚 豚肉 豆腐 わかめ 牛乳	キャベツ 人参 玉ねぎ ブロッコリー えのき バナナ	麦茶 せんべい	567 21.1
15	月	麻婆豆腐丼 和風大根サラダ お麩のすまし汁 バナナ	牛乳 ★じゃりパン	米 砂糖 片栗粉 白ごま ごま油 焼き麩 食パン グラニュー糖 マーガリン 油	豚ひき肉 豆腐 しらす ちくわ わかめ 牛乳	玉ねぎ 人参 グリンピース きゅうり 大根 バナナ	麦茶 せんべい	564 20.5

♪食材料の都合により献立を一部変更することがあります  
 ♪夕方のおよつたの栄養価は含まれていません  
 ♪およつたの★印は園内の手作りメニューです  
 ♪カレー、はんぺんは原材料にやまいもを使用しています



日	曜	献立名	おやつ 午後	熱や力に なるもの	血や肉や骨 になるもの	体の調子を 整えるもの	6:15 おやつ	エネルギー (Kcal) たんぱく質 (g)	
16	火	ロールパン かれのいムニエル チーズサラダ ミネストローネ すいか	牛乳 ★若菜おむすび	ロールパン 小麦粉 バター 砂糖 油 じゃがいも 米	かれのい チーズ ベーコン 牛乳	キャベツ きゅうり とうもろこし 玉ねぎ 人参 水煮トマト 野菜ジュース パセリ すいか	麦茶 せんべい	524 22.9	
誕生会	17	しょうゆラーメン ぎょうざ ポテトとベーコンの炒め メロン	牛乳 ★チーズケーキ	中華麺 油 砂糖 餃子の皮 バター じゃがいも 小麦粉 クリーム ビスケット	焼き豚 豚ひき肉 ベーコン たまご クリームチーズ なると 牛乳	とうもろこし ねぎ ニラ キャベツ 玉ねぎ えのき 人参 ピーマン メロン	麦茶 せんべい	592 19.9	
18	木	二色ごはん のり塩れんこん 豚汁 ヨーグルト	牛乳 ★オレンジフレンチトースト	米 油 砂糖 片栗粉 食パン じゃがいも オレンジジュース	たまご 鶏ひき肉 青のり 豚肉 豆腐 牛乳 ヨーグルト	れんこん ごぼう 人参 ねぎ 大根	麦茶 せんべい	573 22	
19	金	ごはん スコップコロッケ ちくわサラダ キャベツと油揚げの味噌汁 パイナップル	牛乳 ★マーブルケーキ	米 じゃがいも 油 パン粉 小麦粉 バター ミックス粉 砂糖	豚ひき肉 たまご ちくわ しらす 油揚げ 牛乳	人参 玉ねぎ とうもろこし キャベツ きゅうり 玉ねぎ パイナップル	麦茶 せんべい	561 19	
20	土	ブルコギ丼 ポテトきんぴら 豆腐と長ネギの味噌汁 バナナ	牛乳 ★わかめおむすび	米 砂糖 油 じゃがいも	豚肉 ベーコン 豆腐 わかめ 牛乳	赤パプリカ えのき ニラ もやし 人参 玉ねぎ ピーマン ねぎ バナナ	麦茶 せんべい	582 21.4	
22	月	ごはん かじきのごま味噌焼き じゃこと油揚げの和え物 じゃがいもと玉ねぎの味噌汁 メロン	牛乳 ★きな粉クリームサンド	米 砂糖 白ごま じゃがいも 食パン クリーム	かじき 油揚げ じゃこ 牛乳 きな粉	キャベツ きゅうり 人参 玉ねぎ メロン	麦茶 せんべい	561 24.7	
23	火	ロールパン タンドリーチキン ポテトサラダ ジュリアンヌスープ バナナ	牛乳 ★じゃこ昆布おむすび	ロールパン 油 砂糖 じゃがいも マヨネーズ 米	鶏肉 ヨーグルト ツナ缶 牛乳 じゃこ 塩昆布	人参 きゅうり とうもろこし 玉ねぎ 白菜 えのき バナナ	麦茶 せんべい	577 22.2	
24	水	カレーライス コールスロー 卵と豆腐のスープ	牛乳 ★バナナケーキ	米 油 バター マヨネーズ 砂糖 片栗粉 ミックス粉 マーガリン じゃがいも	豚肉 たまご 豆腐 牛乳	人参 玉ねぎ キャベツ きゅうり とうもろこし 葉ねぎ バナナ	麦茶 せんべい	604 17.8	
25	木	ミートソーススパゲッティ コーンサラダ 白菜と豚肉のスープ パイナップル	牛乳 ★韓国風おむすび	スパゲッティ 油 バター 砂糖 米 白ごま	豚肉 ツナ缶 粉チーズ 豆腐 牛乳 のり	人参 玉ねぎ ピーマン 水煮トマト アスパラガス キャベツ とうもろこし 赤パプリカ パイナップル たくあん 白菜	麦茶 せんべい	567 21.6	
26	金	ごはん 鮭の西京焼き ほうれん草と油揚げのお浸し 豆腐とわかめのすまし汁 メロン	牛乳 ★じゃがいものパン	米 油 砂糖 強力粉 バター じゃがいも オリーブ油 クリーム	鮭 油揚げ 豆腐 わかめ ベーコン たまご 牛乳	ほうれん草 もやし 人参 玉ねぎ メロン	麦茶 せんべい	588 26.1	
27	土	ツナチャーハン ブロッコリーマヨネーズ和え 中華わかめスープ バナナ	牛乳 ★わかめおむすび	米 油 ごま油 マヨネーズ	ツナ缶 ちくわ 豆腐 わかめ 牛乳	玉ねぎ 人参 とうもろこし ブロッコリー 葉ねぎ バナナ	麦茶 せんべい	541 15.9	
29	月	ごはん 鶏肉の照り焼き ひじきサラダ ほうれん草の味噌汁 バナナ	牛乳 ★揚げパン	米 油 小麦粉 白ごま 砂糖 コッペパン グラニュー糖	鶏肉 ひじき ちくわ 油揚げ わかめ 牛乳	きゅうり 人参 ほうれん草 ねぎ バナナ	麦茶 せんべい	564 21.8	
30	火	ダブルサンド 鮭のムニエル イタリアンサラダ 野菜スープ すいか	牛乳 ★コンソメチーズポテト	食パン いちごジャム マーガリン バター 小麦粉 油 砂糖 マヨネーズ じゃがいも	鮭 チーズ ウインナー 粉チーズ	キャベツ きゅうり 人参 とうもろこし 玉ねぎ すいか	麦茶 せんべい	534 21.9	
								園の基準	560 19
								5月の平均値	564 21



保育園で初めて食べる食材がないようにしてください。

新しい食材は最低2回以上おうちで試し食べをしておいてください。

どうしても食べられない食材は事前にお申し出ください。代替え食品を使用した献立を提供いたします。

## 今月の食育

幼児クラス；おむすび屋さん（全員）

梅ジュース作り（月）

じゃがいもクッキング（雪）

おはしの練習（月）