



令和8年
7月1日発行
新町西保育園

園長 廣瀬純子

キジバトの夫婦が園の入り口付近に巣作りをしました。子ども達の活動には影響のない場所でしたので、ドキドキしましたが撤去はせずに様子を見守ることにしました。

ずーっと温めているのでいつ餌を食べてるのかな、など気になり調べてみると日中はオスが、夜はメスが交代して抱卵するそうです。交代時間は毎日きっちりしていて9時くらいに交代し出掛けていく姿を見受けました。その時間にのぞくと白い小さな卵が2つ！2週間ほど抱卵すると孵化して2羽のひな鳥になりました。その後は驚くほどぐんぐんと大きくなりました。ハトはオスもメスもピジョンミルクという栄養満点のミルクを分泌するので、成長がとても速いそうです。

ハト夫婦の合理的でクールな子育てを見て、ドタバタして余裕のない自分の子育てをなつかしく思い出し人間の子育てもこうであればよいのに、と思いました。思い起こすと、夜中も2時間ごとに起きて泣く授乳期に、隣でいびきをかく旦那さんを何度蹴飛ばそうと思ったことか。仕事から帰ってきてバタバタと子ども達に食べさせて、お風呂に入れてもう限界。そのころ帰ってきた旦那さんに「ご飯まだ？」と言われた時の殺意は忘れられません。今はどうしてあの時もっと優しくできなかったのかと後悔もしているのですが、今の世代のパパたちは送迎や行事にもよく参加されていて、こんな思いはしていないのかもしれませんが、子育ての時期にはとにかく忙しく心に余裕がなくなるものです。

余裕のない時には心のコップ(自分や周りへの愛情や思いやり)がカラカラになり、人に優しくすることが難しくなります。子育て期のママ、パパには意識して優しいことばと思いやりの気持ちを伝えて、水を注いであげてほしいと思います。コップが水で満たされれば、やさしい気持ちが子ども達へも周りの人にも溢れていきます。

1ヵ月ほどしてふいに巣が空になりました。無事に巣立っていったようですが、ポカンと心に穴があいたような気持ちになりました。

7月の保育目標

- ・安全に留意し、夏の遊びを十分に楽しむ。
- ・夏の保健衛生に配慮し、元気に毎日を過ごす。
- ・夏の自然に多く触れ、興味関心を持つと共に、動植物の生命を大切にしていく。

新しい理事の紹介

高野一樹理事が就任しました。

よろしくおねがいたします。



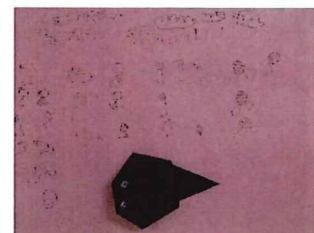
今月のうた「たなばたさま」

- 1 ささのはさらさら のきばにゆれる
おほしさまきらきら きんぎんすなご
- 2 ごしきのたんざく わたしがかいた
おほしさまきらきら そらからみてる



スマートビューの「出欠入力」よりわかる範囲で構いませんので 7/13までにご入力をお願いします。(食材発注の都合上、ご協力をお願いいたします。)

6月のランチョンマット



6月の月組さん手作りのランチョンマットは「おたまじゃくし」の折り紙付きでした。

今月は何かな？お楽しみに！

6月の様子

宙組



テラスでのんびり自由遊び。

星1組



お砂場でお友だちとおままごとあそび。

星2組



シール貼り楽しいね。
上手にできたよ。

花組



歯みがきのお勉強。歯を大切にね。

雪組



みんなが育てたジャガイモを給食の先生が目の前で油で揚げてくれました。

月組



消防署見学で訓練の様子を見させていただきました。

広場がプールに大変身!!

室内でのプール活動が始まりました。

主に乳児クラスが遊んでいるプレイルームがプールに変身。幼児の雪組・月組がプール遊びを楽しみます。プール開きでは、事故の無いように、お清めやプールでの約束事の確認をしました。大きなプールで水の楽しさを存分に味わい楽しく過ごしたいと思います。

プール開きの様子



いのちをまもるとりくみ

水遊びや、プール活動が楽しい季節となりました。新町西保育園では安全確保を図る為、安全計画を策定しています。その計画をもとに万が一の事故に備え職員研修を行いました。

- ① 消防士の方からは救急法の講習をしていただきました。人形を使いながら AED の使い方を復習しました。
- ② 柳澤看護師を中心に水遊びやプール活動中の緊急時の対応について職員間で学びました。事故なく楽しく水と関わる遊びができるように取り組んでいきます。



AED の操作の確認

緊急時の救命役割分担のシミュレーション様子



職員異動のお知らせ

異動された先生の挨拶

清水里実事務員

このたび、7月より異動することとなりました。保護者の皆さまには温かく支えていただき心より感謝しております。子どもたちの笑顔に元気をもらい、楽しい毎日を過ごすことができました。本当にありがとうございました。

着任された先生の挨拶

市村恵事務員

新町保育園より異動してきました市村恵と申します。事務室より、お子様達の保育園生活をサポートさせていただきます。

よろしくお願いいたします。



かゆみ止めパッチ…宙～星2組のお子さんは自分でパッチを剥がしてしまったり、剥がしたパッチを口に入れてしまったりすることがあり危険です。かき壊しが心配なお子さんは、かゆみ止めのお薬を塗るかガーゼなどで覆うなどしていただけたらと思います。

気管支拡張のホクナリンテープ…胸ではなく背中などお子さんの手の届かない部分に貼ってください。貼って登園の際は保育士に一声かけていただくようお願いいたします。



窓からの転落事故にも注意

高所からの転落はベランダの他に窓からも起きています。あわせて事故防止対策をしましょう。

窓の近くに足がかりとなる家具を置かないようにする。

窓は閉鎖し、子供の手の届かない位置に補助錠を調整し閉鎖する。

事故が起きてしまったら…

事故の再発防止や製品の安全性向上のため、事故の経緯や危険を感じた情報などを消費者生活相談窓口や製造事業者等に情報提供をお願いします。

- 東京都消費者生活総合センター
 東京都消費生活センター ☎ 03-3235-1155
- 消費者ホットライン ☎ 188 (いやや！)

消費者ホットラインは、全国共通の電話番号で、地方公共団体が設置している身近な消費者生活相談窓口につながります。

ご父母やお子様のいるお知り合いにも、ベランダからの転落事故の危険性をお伝えください。

お問合せ先
 東京都生活文化局消費生活課
 ☎ 03-3235-0002
 受付時間 10:00～17:00 休館日 日曜日

誕生日プレゼントの紹介

<花組プレゼント> 「ハッピーハッピーバースデー！」

今日はお誕生日会。お誕生日 4 人の子ども達はお客さんを待ちながら準備をすすめます。そこへ「ピンポン」とやってきたのは…。絵がかわいらしく「光るページ」がある、とても楽しいお話です。





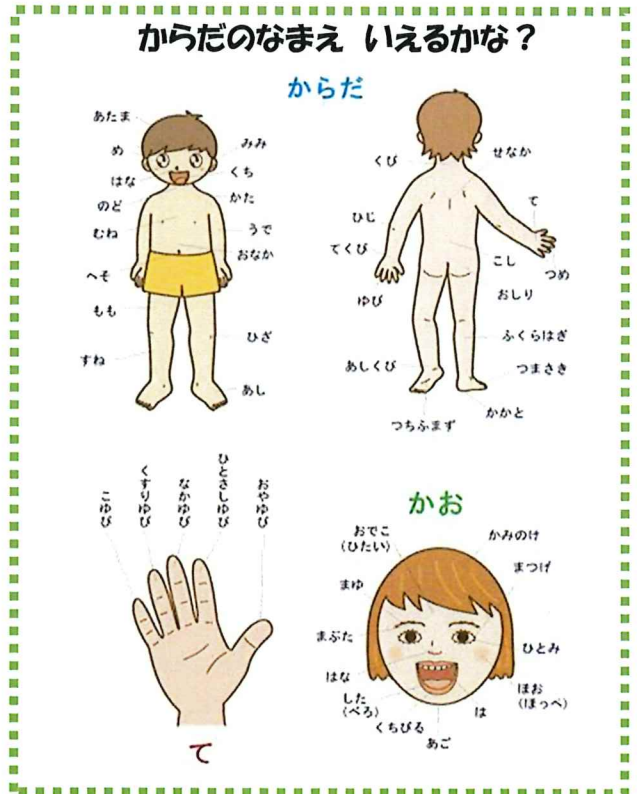
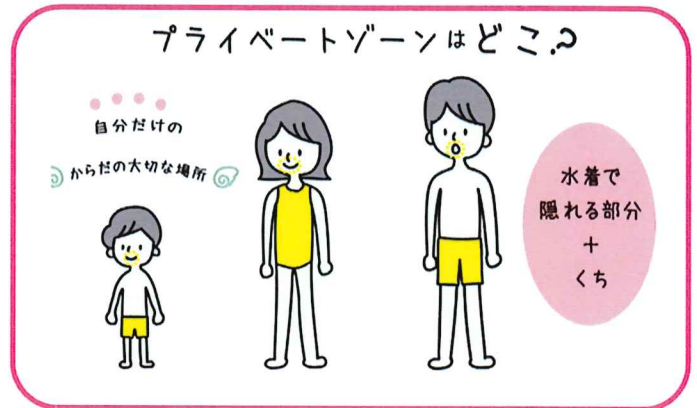
プライベートゾーン・プライベートパーツ 大切にしよう！！

～子どもと向き合って 性的話～

プライベートゾーンとは、水着で隠れる部分と口で、プライベートパーツは口、胸、おまた(性器)、おしり(肛門)です。ここは、『自分にとってとても大切な場所』で、『自分だけが見たり触ったりしてもよい場所』です。毎年プール開きに合わせて雪・月組の園児にお話しています。西保育園ホームページほけんニュース内にて「生命(いのち)の安全教育ってなあに？」をアップ中です。指導の内容と使用した教材について伝えています。ぜひお子さんと一緒に観ていただき、プライベートゾーン、プライベートパーツがどこか確認し、「自分を守るための約束」を親子で共有しましょう。

西保育園ホームページ、ほけんニュース内「日々の病気の流行について」の【お知らせ】のコーナーに、毎月少年写真新聞社の「ほけんニュース」を掲載しています。今月は「子どもたちを性被害から守るために伝えたい プライベートゾーン」です。

幼児が自分自身を守るための「**NO・GO・TELL**」。このことも指導でお話しています。英語では言わず「**いやだ、やめてという**」「**すぐ逃げる**」「**信頼する大人に話す**」と説明しています。ご家庭でも繰り返し伝え、家庭でも練習しましょう。



**毎年花火でやけどをする
お友だちがいます
特にサンダルでおき出しの足、
危険です！！**

せっけんで手を洗おう♪

感染症予防の基本です！

かき壊し、とびひに注意！

蚊に刺され、かきすぎて水ぶくれになったら…

<ここがポイント！>

虫刺されの薬を塗って、かきこわす前に「傷口にくっつかないガーゼ※ドラッグストアに売っています」と包帯で保護し、かき壊しやとびひを予防しましょう！**抗生剤の軟膏(市販でもあります)が薬箱にあると安心です！**

園庭の蚊が増えないように注意しています

蚊が産卵し、ボウフラが増えないよう、園庭のバケツやブルーシート、植木鉢の受け皿、三輪車のサドル、コンビカーなどに水が溜まっていないか、適宜チェックしています。

6月に流行した病気(6/30 現在)

- 下痢 15名 ※6月中旬より少しずつ増えています。(宙5名、星1組5名、星2組3名、もりG花・くもG雪各1名)
- 嘔吐 4名(宙・くもG花各1名、くもG月2名)
- 突発性発疹 1名(星1) ・突発性発疹? 1名(宙)
- 手足口病 1名(星2) ・ヘルパンギーナ 1名(星2)

6月は熱、痰がらみの咳が乳児クラスで多く見られました。

現在、市内で手足口病が流行しているとの情報です。

注意

梅雨が明けるといよいよ夏本番です。規則正しい生活、こまめな水分補給で、熱中症を防いでいきましょう。給食でも旬の夏野菜を取り入れた栄養バランスの良い食事を提供していきます。

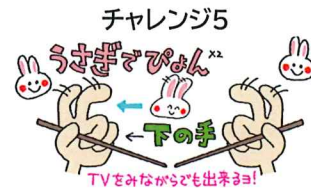
おはしチャレンジ

お箸トレーニングを始める目安は、スプーンを下から持って上手にごはんが食べられるようになった頃です。園では、お箸チャレンジ8が出来るようになってから給食でお箸が持てるようになります。また、お箸の持ち方が安定するまで「三点支持箸」を使用し、その後「六角箸」へと移行していきます。なお、トング型や指かけリングが付いているタイプの箸は、力加減が分かりにくくなってしまいうため、園では使用していません。

ご家庭でも、お子さまの様子に合わせて少しずつ練習していただくと、よりスムーズに身につけていきます。無理のない範囲で、楽しく取り組んでいただけたら嬉しいです。

おはしチャレンジ

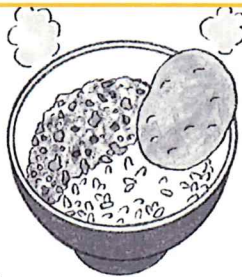
チャレンジ1	正しく色鉛筆を持って色が塗れる
チャレンジ2	手首を動かさずに縦の線が書ける
チャレンジ3	正しくスプーンを持って食事ができる
チャレンジ4	上の箸だけ持って上下に動かすことができる
チャレンジ5	下の箸だけ持って親指、薬指で固定してピースサインを上下に動かすことができる
チャレンジ6	箸を2本持って上の箸だけを動かすことができる
チャレンジ7	スポンジを挟みお皿から別のお皿に移すことができる
チャレンジ8	色々な形のものをお皿から別のお皿に移すことができる
★合格★	箸を使ってきれいに食べることができる



包まないから簡単!

6月の人気メニュー!

餃子丼



材料	適量
・ごはん	約4枚
・キャベツ	20g
・ニラ	1かけ
A にんにく	1かけ
しょうが	1かけ
B たけのこ	80g
長ねぎ	20g
・ごま油	小さじ2
・豚ひき肉	200g
C しょうゆ	大さじ1
鶏ガラスープ	小さじ1
砂糖	小さじ1
水溶き片栗粉	小さじ2
片栗粉	小さじ2
水	適量
・餃子の皮	4枚
・揚げ油	適量

作り方

- ①キャベツとニラは粗みじん切り、AとBはみじん切りにする。
- ②鍋にごま油を熱し、Aを炒める。香りが出たらひき肉を加えて炒め、肉の色が変わったらB・ニラ・キャベツを順に加えて炒め、Cを加えて水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ③別の鍋で餃子の皮を180℃の油で両面をからりと揚げ、油をよくきる。
- ④ご飯に②をかけ、③を乗せたらできあがり。
※餃子の皮は砕いて乗せると食べやすいです。



6月の食育

「梅ジュース作り」

月組さんが梅ジュースを作りました。毎日欠かさず梅をコロコロしたので、月組さんの愛情と梅のエキスがたっぷり抽出されています♡



「じゃがいもクッキング」

雪組さんが育てたじゃがいもを収穫しました。今年は大きくてきれいなじゃがいもがたくさん採れました。収穫のお祝いに、好きな味を選んでシャカシャカポテトにさせていただきました。「おいしい!」という声がたくさん聞かれ、楽しいひとときとなりました。

7千試食会開催します!



7月10日
16:00~16:45
場所 事務室前



今回はカルシウムたっぷり「和風ラスク」です。レシピも配布しますので、ぜひお立ち寄りください。



7月の行事予定



おねがいごとが
かないますように☆

7月 1日 (水)	★幼児クラス個人面談 7/10(金)まで
7月 2日 (木)	七夕まつり(幼児)
7月 3日 (金)	★七夕まつり(月組親子)
7月 6日 (月)	雪組クッキーづくり(エプロン、三角巾、マスクの準備をお願いします。)
7月 7日 (火)	体操教室(雪組プール活動)
7月 8日 (水)	避難訓練(プール活動中)
7月 10日 (金)	★乳児親子音感教室(2Fひまわりホール)
7月 13日 (月)	★親子ベビースイミング(宙組希望者、未就園児対象) 発育測定ウィーク
7月 14日 (火)	乳児健診
7月 16日 (木)	誕生日会
7月 17日 (金)	巡回指導
7月 21日 (火)	体操教室(月組プール活動)
7月 23日 (木)	音感教室(幼児) ベビーマッサージ(未就園児対象)
7月 24日 (金)	絵画教室(雪組)
7月 27日 (月)	月組夏野菜クッキング(エプロン、三角巾、マスクの準備をお願いします。)
7月 28日 (火)	防犯訓練(青梅警察署の方から、不審者の対応を教えてくださいいただきます。)
7月 30日 (木)	子育て広場・柳澤看護師による、健康相談(未就園児対象)

★は保護者の方参加行事です。

<8月の行事予定>

- ・8/4(火)雪組プール参観、8/18(火)月組プール参観があります。お子さんのプールでの様子をご覧ください。詳細は後日スマートビューにてお知らせいたします。
- ・プール納めは、雪組8/26(水)と月組8/27(木)です。



7月～秋ごろまで職場体験やボランティアの方がクラスに入ることがありますので、ご承知おきください。