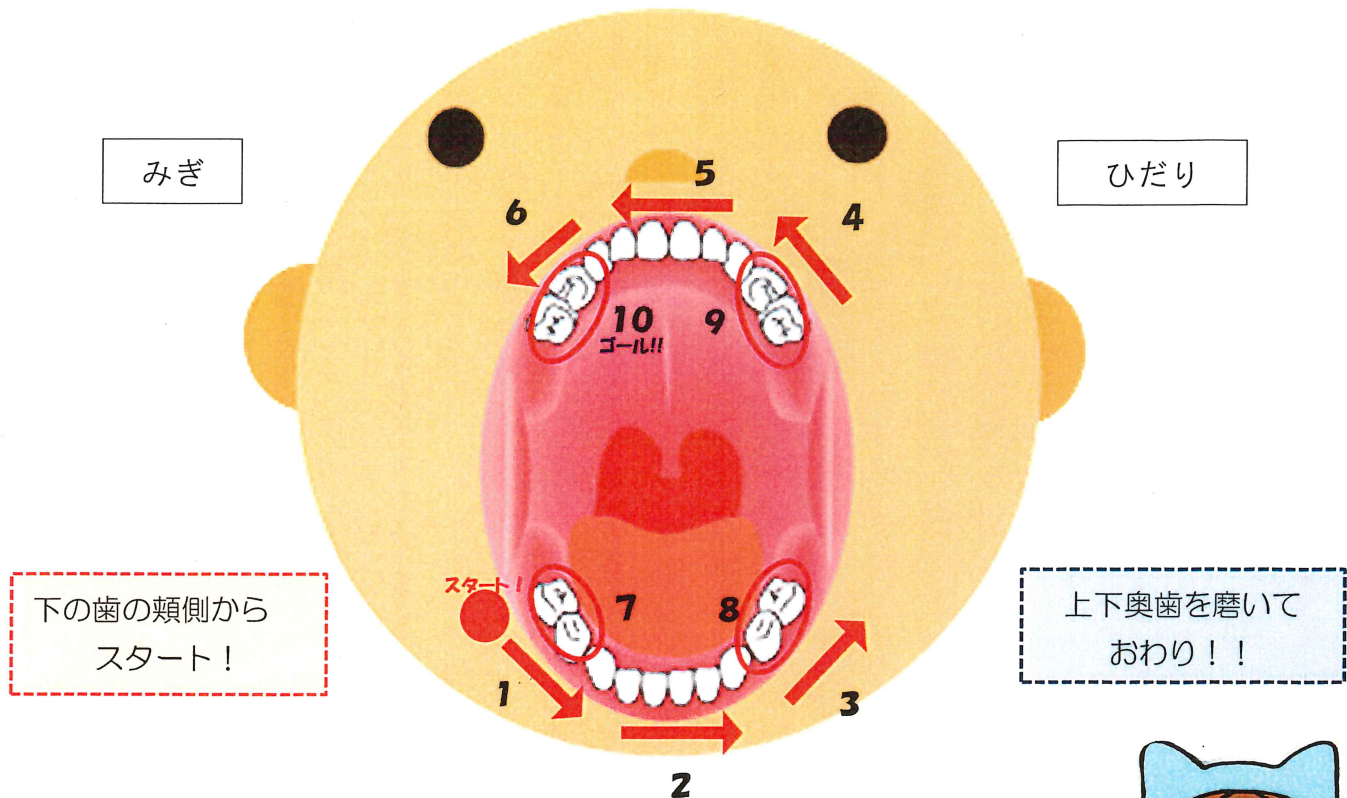


はなぐみ はみがきしどうをしました

星2組より歯みがきの磨く部分が増えました。

花組は「ひとふで書き」で、「全部の歯の表側」と「上と下の奥歯」です。

まず、自分で歯みがきをして、おわったら仕上げみがきをお願いします。



1～10 (→) の番号順に自分みがきをします。

「い～ち、に～い、さ～ん・・・」と、

おうちのかたで「10まで」数えてあげてください。

(お子さんには「心の中で唱えるように」お話しています)

※花組から磨く場所で増えた部分は1、3、4、6の部分です。

2と5は「上と下で分けて磨く」に変わります。

保育園で教えているようにおうちでも出来たらいいと思います。



おくちのこびとのおやくそく
おもいだしてね!!

自分で歯みがき！ 気をつけてみていただきたいこと

☹ 歯ブラシをくわえたまま 歩かない
上あごに刺さる事故が多いそうです

※歯みがきのお約束としても話しています

☹ 歯ブラシが歯にあたっているかどうか
(特に上の歯は歯ブラシが当たりにくいです)

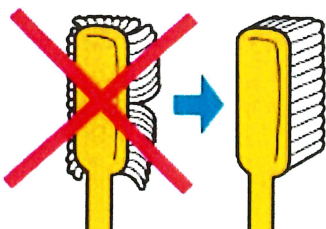


歯みがきのお約束

※指導の際お話しています

☹ 歯ブラシは噛まない!!

噛むと…歯ブラシが広がります!!!



広がった歯ブラシで歯みがきをするすると・・・

歯垢が3分の2も残るそうですよ!

広がっていたら、交換して歯をみがきましょう!

表面は、むしばよぼうだいさくせん がんばり表です! がんばろう!!