



令和8年
8月1日発行
新町西保育園

園長 廣瀬純子

暑い暑い日が毎日続いています。この時季はどのクラスも水遊びをほぼ毎日行い、園庭やプールがキャーキャーと冷たい水を楽しむ声に包まれます。子ども達って本当にお水が大好きです。

宙組は今年度初めて専門の講師の方をお呼びして、ベビースイミングを企画してみました。保護者の方と抱っこでお水に入り、ユラユラしてもらったり、浮かんだおもちゃを捕まえてみたり。いつもと違う環境にも、顔が水につかっても驚いて泣いたりすることなく、リラックスして気持ちよさそうな表情でした。怖さがないうちからお水に親しんでいった方が良いというお話もあり、その通りだなあと思いました。星1組から花組はお外で水遊びを楽しみます。星2組前には空気で膨らむウォーターライダーも登場し、毎日びっしょりになって楽しんでいます。

雪組月組は室内プールでのプール遊びや体育講師によるプール指導が始まります。プール開きでは子ども達に水の楽しさとともに怖さも伝え、プールに入る為のお約束を確認したり、プールの神様にお願いしたりしました。子ども達はみんな真剣なまなざしでお話を聞いていて、安全なプールへの入り方など練習しました。楽しい水遊びですが水深3cmの水でも溺れてしまうことがあるそうです。園では監視の職員をたて一瞬たりとも目を離すことなく、緊張感をもち安全に見守っています。

多摩川とともに育つ青梅の子ども達には、災害の際にも落ち着いて自分の命を守れるよう、水のスキルを身に付けていってほしいと思っています。夏休み中のお出かけの際も水の事故には気を付けてお過ごしくださいね。

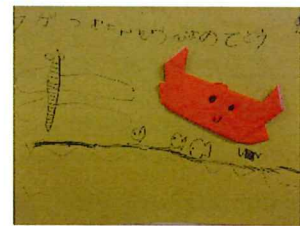
8月の保育目標

- ・活動と休息の生活リズムをつけながら、健康の維持と増進を図り、夏の生活を楽しむ。
- ・夏の自然に多く触れ、興味・関心を持つと共に、動植物を大切にしていく。
- ・水難・交通事故を防ぐために、年齢ごと決まりや注意することを理解する。

欠席連絡についておねがい

スマートビューの場合は 9:00 まで、電話の場合は 8:30～9:20 までにご連絡ください。9:20 までに連絡がない場合には、確認のため園よりお電話させていただきます。

7月のランチョンマット



月組さん手作りのランチョンマット
折り紙は「かに」でした

今月は何かな？お楽しみに！

今月のうた「水あそび」

みずをたくさん くんできて
みずてつぽうで あそびましょう
1 2 3 4 しゅっしゅっしゅっ



≪ 写真販売について ≫



スマートビューの「写真販売 そだちえ」より
お子様の写真をご覧いただけます。

毎月 15 日販売です。行事の写真はその都度掲載されます。

まだ登録されていない方に、ID（ルームキー）を再度お配りします。普段の保育の様子がご覧になれますので、ぜひご登録ください。年度が替わり「2026 の ROOM」を登録にも ID（ルームキー）が必要です。

※ 幼児誕生会写真は、「幼児クラス」に分類されております。



夏季のお休みの予定を
お知らせください



スマートビューへの「出欠入力」のご協力、ありがとうございます。ひき続きわかる範囲で構いませんので、入力を早めにお願ひします。

（食材発注の都合上、ご協力をお願いいたします。）

行事日程変更のお知らせ

7/24(金)雪組絵画教室→8/21(金)へ
9/4(金)月組遠足→9/11(金)へ
9/11(金)月組絵画教室→9/17(木)へ
11/4(水)七五三観劇→11/12(木)へ
変更となります。ご承知おきください。

楽しかった「七夕祭り」

七夕まつりでは、各グループの月組が考えたテーマに沿って作ったおみこしを担いで入場。「わっしょい！わっしょい！」と元気な掛け声で、お祭りの始まりを盛り上げてくれました。

もりグループ
森をテーマに
「しあわせのもり」



各グループおみこしの紹介

くもグループ
遊園地をテーマに「メ
リーゴーランド」



うみグループ
空をテーマに「虹と月」



縁日でおかいものを
楽しみました。



「わっしょい！わっしょい！」
元気いっぱいな掛け声で入場。



暑い夏も、元気いっぱい！楽しいね。



幼児クラス



お友だちとの水の掛け合い遊び！雪組、月組は 10 人程度の少人数でプール活動を楽しんでいます。

テラスで水遊び！
色水遊びや、あわあわ遊びを楽しんでいます。

けが無く、楽しく、
元気に遊ぶのじゃぞ



星 2 組



タライを使って色水遊び。
コップに入れて何ジュースをつくったのかな？

プールの神様

星 1 組



コップやおたまを使って水を、上手にすくってます。

宙組



保育園の生活にも慣れたね。お部屋の中で、好きな遊びを見つけられるようになりました。

誕生日プレゼントの紹介

<雪組プレゼント>



「からすの
パンやさん」

かこ さとし
偕成社

4わの子どもたちが食べていた「おやつパン」を他のからすの子どもたちが、みんな欲しがったので、お父さん達はおもしろくすてきなパンをどっさり焼きました。おかげで店の前は、大騒動。
かわいいパンがたくさんでてくる楽しいお話です。



乳児親子音感教室



こどもの夢と未来舎 講師の佐藤先生とリズム遊びを楽しみました。
ご参加ありがとうございました♪





熱中症 予防に努めてまいります

熱中症予防運動指針

新町西保育園
熱中症予防 屋外活動のめやす

今年は「梅雨らしい梅雨」となりましたが梅雨が明け酷暑日があり、夏本番が心配になってまいりました。

熱中症予防運動指針に合わせ、「新町西保育園の熱中症予防 屋外活動のめやす」を決めています。環境省の熱中症予防情報サイトの青梅の観測地点の暑さ指数、黒球式熱中症指数計、熱中症指数モニターとにらめっこをして日々活動をしています。意識障害やけいれんを伴うような熱中症の場合、死亡の危険性があります。客観的に熱中症が起きる確率が少ないか、安全かどうか見ることが出来る暑さ指数を頼りに子どもたちの命を守るため、しっかり取り組んでおります。

なお、屋外活動だけでなく、室内での熱中症予防のため、室温25～28℃、湿度45～60％で調整、活動の合間で水分補給(強制給水と自由給水※幼児クラスは、水筒の持参などにご協力よろしくお願いいたします)を摂っています。

WBGT	湿球温度	乾球温度	危険運動は原則中止	屋外活動は、中止する。
31	27	35	特別の場合以外は運動を中止する。特に子どもの場合には中止すべき。	
▲	▲	▲	厳重警戒 (激しい運動は中止)	炎天下での屋外活動は、中止する。ただし、日陰での水遊びは20分程度可。水分補給、休憩の時間を確保する。
▼	▼	▼	警戒 (積極的に休憩)	
28	24	31	熱中症の危険性が高いので、激しい運動や持久走など体温が上昇しやすい運動は避ける。10～20分おきに休憩をとり水分・塩分を補給する。暑さに弱い人は運動を軽減または中止。	
▲	▲	▲	警戒 (積極的に休憩)	屋外活動は「可」。20分程度の活動のうち、強制給水、日陰で休憩(10分)をとる。
▼	▼	▼	警戒 (積極的に休憩)	
25	21	28	熱中症の危険が著すので、積極的に休憩をとり適宜、水分・塩分を補給する。激しい運動では、30分おきに休憩をとり水分・塩分を補給する。	
▲	▲	▲	注意 (積極的に水分補給)	
▼	▼	▼	注意 (積極的に水分補給)	
21	18	24	熱中症による死亡事故が発生する可能性がある。熱中症の兆候に注意するとともに、運動の合間に積極的に水分・塩分を補給する。	
▲	▲	▲	ほぼ安全 (適宜水分補給)	屋外活動は「可」。活動時間内に、強制給水、日陰で休憩(10分)の時間を確保する。
▼	▼	▼	通常の熱中症の危険は小さいが、適宜水分・塩分の補給が必要である。市民マラソンなどではこの条件でも熱中症が発生するのでは注意。	

- 1) 環境条件の評価にはWBGT(暑さ指数とも呼ばれる)の使用が望ましい。
- 2) 乾球温度(気温)を用いる場合には、湿度に注意する。湿度が高ければ、1ランク厳しい環境条件の運動指針を適用する。
- 3) 熱中症の発症のリスクは個人差が大きく、運動強度も大きく関係する。運動指針は平均的な目安であり、スポーツ現場では個人差や競技特性に配慮する。

※暑さに弱い人、体力の低い人、肥満の人や暑さに慣れていない人など。

保育園で使用している
『黒球式熱中症指数計です』→→→
通称:コロ助



↑ ↑ ↑
熱中症指数モニター
散歩にも持って
出ます



麻疹・風疹【MR】の接種は済んでる？

母子手帳をチェックしましょう！

MRの対象年齢は1期(1歳以上2歳未満)、
2期(小学校入学前の1年間)となっています。

※MRは特に受けていただきたい予防接種です。

かかると重症化しやすい上に、感染すると有効な治療薬がないためです。

はしかはまだ流行しているようですよ!!

お問い合わせ

青梅市健康センター ☎0428(23)2191



ストップ! 水の事故!!

海・川遊びの時は
子どもにライフジャケット
を着せよう!



感染症予防の基本です!!

水分補給は...
麦茶をしよう!!



7月に流行した病気(7/28現在)

- ・手足口病 20名(宙10名、星1組10名)
- ・手足口病・ヘルパンギーナ 3名(星1)
- ・ヘルパンギーナ 4名(星1)
- ・下痢 10名(宙7名、星1組1名、うみG花・雪各1名)
- ・嘔吐 2名(星1、うみG月各1名)
- ・胃腸炎 1名(うみG月)

7月に入り手足口病、ヘルパンギーナが流行、保健所への報告をしました。全国的にも流行し、流行の波に乗ってしまいました...



とんでけ、夏バテ!

夏は暑さで食欲がなくなったり、体力を激しく消耗したりします。

上手に食べて、暑さに負けない体を作りましょう。

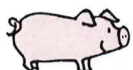
エネルギーの源 タンパク質



えだまめ、とうもろこしなど

疲労回復に大切なビタミンB1

豚肉、大豆などの豆類、緑黄色野菜など



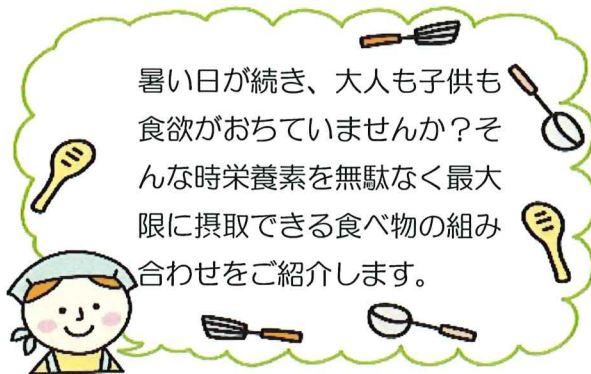
抵抗力をつける ビタミンA



のりやかぼちゃ、にんじんなど



栄養士 島田 身江子



暑い日が続き、大人も子供も食欲がおちていませんか？そんな時栄養素を無駄なく最大限に摂取できる食べ物の組み合わせをご紹介します。

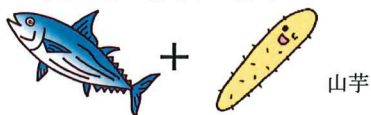
園庭の野菜が豊作です！

とれました～
おいしくして
くださ～い♡



1 脳の発達を促す

たんぱく質＋ムチン



ねばねば野菜に含まれるムチンが、脳の発達に欠かせないアミノ酸の吸収を高めます

2 丈夫な骨を作る

カルシウム＋ビタミンD



ビタミンDとカルシウムが骨に沈着して丈夫にするのを助けます

3 おなかの調子を整える

乳酸菌＋ペクチン・オリゴ糖



ペクチンが腸の中で大きく膨らみビフィズス菌のえさとなって腸を活性化します

保育園の簡単大人気レシピ

鶏のママレード焼き



と～ってもかんたん！

材料

- ・鶏モモ肉 1 枚 (300g くらい)
- ・ママレードジャム 70g
- ・にんにく・しょうが 適量
- ・しょう油 大さじ 1.5
- ・油 適宜

作り方

- 1 にんにく、しょうがはすりおろす (チューブでもよい)
- 2 肉をいい大きさにカット
- 3 肉に 1 とジャムと醤油を揉みこむ
- 4 フライパンに油を熱し、焼く (こげないように気を付けて！)
- 5 好きな野菜を添えて出来上がり♪

食育



雪組さんがクッキー作りをしました。生地を伸ばしてトッピングして・・・オーブンで焼いている様子を見学しに来ました↓



星 2 組さんがとうもろこしの皮をむいてくれました。皮の中から黄色いつぶつぶが出てきた時は嬉しそうにしていました。おやつのコーンおにぎりにして食べました！





8月の行事予定



8月 3日 (月)	子育て広場・フォトフレーム作り(未就園児対象)
8月 4日 (火)	★体操教室・雪組プール参観
8月 10日 (月)	発育測定ウィーク 乳児健診
8月 14日 (金)	避難訓練(17:00に災害を想定して行います。送迎の時間と重なりますが、ご協力よろしくお願いします。)
8月 17日 (月)	誕生日会
8月 18日 (火)	★体操教室・月組プール参観
8月 21日 (金)	絵画教室(雪組)
8月 24日 (月)	音感教室(乳児クラス)
8月 26日 (水)	プール納め・雪組
8月 27日 (木)	プール納め・月組

★は保護者の方参加行事です。

<9月の行事予定>

- ・9/1(火)は防災の日です。9/2の避難訓練では、第二避難所である若草公園に避難します。
- ・★9/9(水)は親子音感教室(幼児クラス)です。詳細は後日スマートビューにてお知らせいたします。
- ・9/11(金)は月組の遠足です。檜原森のおもちゃ美術館へ行きます。

10月まで実習生や職場体験、ボランティアの方がクラスに入ることがあります。ご承知おきください。



小さな花壇が出来ました



園庭南門出入り口に、新しく花壇を作りました。月組の当番のお友だちが、毎日お水をあげ大切に育ててくれています。

きれいな花が増え、喜んでいる子ども達。花壇の中にはかわいらしいアヒルもいます。小さいクラスのお友だちはアヒルに葉っぱをあげる姿も。とてもかわいらしいです。