



令和8年
9月1日発行
新町西保育園

園長 廣瀬 純子

この度、東京都の実施する「幼児期の国際感覚を育む取り組みに向けた体験活動」が月組を対象に行われることとなりました。「日本と諸外国の文化に触れ、その違いから『気づき』を得て、グローバルな感覚の芽生えを育む」というねらいのもと、今月から月に1回（全3回）、日本や諸外国の食文化の違いを体験します。外国人スタッフの方が来園する企画もあるようで、良い体験になるのではと思っています。詳細はまた追ってご連絡いたしますが、ご協力のほどよろしくお願い致します。

国際感覚はまず自国を知ることから始まるそうです。長年住んでいながら日本ってどんな国なのか改めて考えることってあまりありませんね。日本旅行中の他の国の方がよく SNS で動画をあげていますが、日本って素晴らしい国だそうです。まず水道水が飲めることに感動。落とした財布がそのまま帰ってくることにも感動。ゴミ一つ落ちていない道路に感動。日本食のおいしさに感動。アニメや J-pop などのコンテンツも最高。

それなのに世界の幸福度ランキングでは世界 147 か国中 61 位と日本は G7 諸国では最も低い順位となっているそうです。特に低い項目は「人生の選択の自由」「寛容さ」だそうです。自分の意志で人生を選んでいるという実感が少なく、立場や考えの違う他者への理解が少ないのだそうです。

日本人特有の謙虚な姿勢もあるかもしれません。ですが幸福ってお金があることでも、快適なことでも、美味しいごはんがあることでもなく、家族やまわりの人との関係がうまくいっているかということが大切なのでしょうね。保育園では今日もたくさん子ども達が集まって喧嘩したり、仲良くなったり人間関係を勉強中です。みんななかよく幸せ、と思えるようになってほしいなあ、と祈っています。

今月のうた「こおろぎ」

1 こおろぎ ちろちろりん
こおろぎ ころころりん
ちろちろりん ころころりん
くさのなか



今月の保育目標

- ・健康と安全に注意しながら活動的な遊びをおこない、運動会に向けて意欲を高めていく
- ・お年寄りとかかわりを持ち、感謝の気持ちを育む
- ・自然への興味、関心を持ち秋への移り変わりに関心を持つ



楽しい絵本の貸し出しを行っています

1 階図書コーナーの絵本の貸し出しを行っています。

月・火・木・金 8:30～17:15

水曜日のみ 8:30～18:15

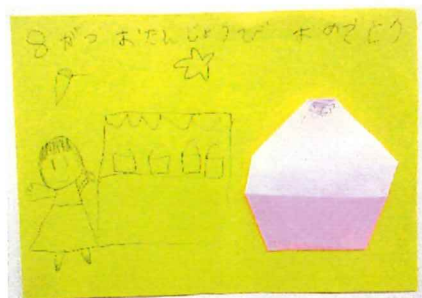
※車で送迎の方は駐車場が混雑する、17:00～18:00 は避けてご利用ください。

貸し出しは 1 人一冊までです。借りた本を返してから次の本を借りましょう。

返却は事務所前の返却ボックスへお願いします。

誕生会ランチョンマット

8 月



折り紙で「かき氷」を折ったよ！
今月は何か？お楽しみに！

8月の様子

大きなひまわりの花が
咲きました！



ほし1くみ

砂場が大きな水たまりに。
頭の上からも水がポタポタと
落ちてきます。



ほし2くみ

椅子取りゲームに挑戦。
お友だちと一緒にだと
楽しいね。



はなぐみ

運動会の練習開始！
音楽に合わせて元気に
踊ってます。



つきぐみ



遠足に行く「檜原もりのおもちゃ
美術館」について予習しました。
沢山のおもちゃがあって楽しそう！

そらぐみ

冷たくて気持ちいいね。
水遊びを楽しんでいます。



ゆきぐみ

絵画教室で「もやし」をモデルに
絵を描きました。
よ〜く観察をして真剣です



園庭で果物が採れたよ！

園庭の「リンゴ」、駐車場横の
「イチゴ」が少しずつ実っていま
す。採れたときには、順番に
月組のお当番がお手伝いの後
に、果物の味を楽しんでいます。



採れたてのいちご
「いただきます。」

楽しかったね！プール遊び！！

雪組、月組は今年も沢山プールに入ることが出来ました。6月下旬から8月下旬まで水遊びが大好きな子も苦手な子も、少しずつ大きなプールに慣れ、「ワニ歩き」や「クラゲ浮き」「けのび」など、それぞれ楽しみながら自分で課題を見つけ頑張っていました。

プール納めでは、お友だちの前で自分のことを発表。お友だちに沢山拍手をもらい、自信がついたようです。今年度の最後のプールを思う存分楽しみました。



園では安全計画に基づき月に一度「避難訓練」を行い、災害が起きたときにどのように避難するかを練習しています。子どもたちは真剣に取り組んでいます。

9月の避難訓練は第二避難所に避難します。第二避難所は**若草公園**です。おやつでは非常食を食べる予定です。

園の非常食は3日分の献立をたて長期の保存できる物を備蓄しています。ローリングストックし、子ども達に非常食の味にも慣れるようにしています。



運動会予行練習と当日の服装について

日にち 10/20(火)予行

10/24(土)当日

場所 コミュニティー広場

対象 幼児クラス

体操着上下

(白いシャツ、黄緑のTシャツどちらでもかまいません。)

運動会の練習が少しずつ始まっています。カラー帽子のゴムや、ズボンのゴム、靴のサイズの確認をしていただき、当日お子さんが全力を出せるように環境を整えてあげて下さい。

風水害に関する避難情報の発令について

先日豪雨の為、青梅市にレベル4 避難指示が発令され、早めのお迎えをお願いしました。風水害に関する避難情報が発令された時、大きな地震の時は右の通りになっています。ご理解とご協力をお願いいたします。

災害用伝言ダイヤルについて

<ご利用方法>

- ① 「171」をダイヤル ② 「2」をダイヤル
- ③ 保育園の電話番号「0428-31-1429」をダイヤル
- ④ 「1」をダイヤル ⑤メッセージ再生

災害用伝言ダイヤルとは、地震などの災害の発生により被災地への通信が増加しつなかりにくい状況になった場合に提供される声の伝言板です。災害に備えておきましょう。

誕生日プレゼントの紹介

<月組プレゼント>

「ふたりはともだち」

文化出版局 ミセスの子ども
アーノルド・ローベル 作
三木 卓 訳



かえる君とがま君という二匹のカエルの日常を描かれています。「友だちがそばにいてくれることの嬉しさ」や、「相手を思いやる気持ち」が伝わる心温まるお話です。

青梅市が 風水害に関する避難情報を発令した時

登園前	警戒レベル3 避難指示	休園を基本とします 自然の受け入れは、避難指示が解除されたらとなります。
登園中	警戒レベル4 避難指示	降園を基本とします 避難指示(警戒レベル4)の発令が予想される場合は、避難指示が解除されたらとなります。
登園中	警戒レベル5 緊急安全確保	休園を基本とします 園長・職員が危険に気づいている場合は、必要に応じて登園を中止し、降園を指示します。

青梅市で 震度5弱以上の地震が発生した時

登園前	休園を基本とします 自然の受け入れは、緊急安全確保(地震)が解除されたらとなります。
登園中	降園を基本とします 必要に応じて緊急安全確保(地震)が発令された場合は、必要に応じて登園を中止し、降園を指示します。

(注1) 休園した場合の代替保育は実施しないことを基本とします。
(注2) 命を守る行動を最優先に考え、状況に応じた対応をお願いいたします。



9月9日は「救急の日」。毎年9月は子どもの事故についてのテーマに触れています。

子どもの発達をふまえた誤嚥・窒息事故の予防

厚生労働省の人口動態調査によると2014～2019年までの6年間に食品を誤嚥して窒息したことにより14歳以下の子が子どもが80名死亡しており、そのうち5歳以下が73名で9割を占めているとのこと。

子どもの発達を踏まえて「誤嚥・窒息事故の予防のために気をつけたい食品とその食べさせ方の工夫」をお子さんの発達に合わせてみましょう。

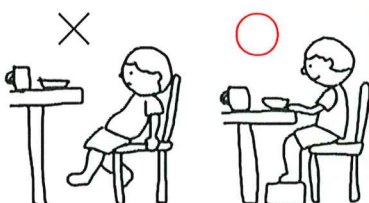
【参考資料；チャイルドヘルス 家庭内の事故予防を考える～大きなけがを防ぐために～2023.4】

	乳児期後半(離乳食後期)	幼児期前半(1～2歳)	幼児期後半(3～5歳)
発達の姿	食べ物に触れ、手づかみで食べられるようになる	手づかみ食べがさらに盛んになる コップを使い、水を飲めるようになる	ほぼ大人と同じ食形態のものが食べられる
気をつけること	手づかみ食べの始まりの時期は口にたくさん入れることがある →食べ物を小さくする、よく噛むように促す必要がある	適切な一口量を覚えていく時期だが、未熟なために食べ物を詰め込んだり、一気に食べようとしていたりすることがある	少数だが誤嚥はある
具体的な予防策	・前歯でかじり取りができるように手づかみしやすいスティック状(1×4cmくらい)のものを用意し、大人が手を添えて量をコントロールする ・飲み込めているか確認をする ・奥の歯茎でつぶせる硬さにする ・だ液と混ざりにくいものは水溶き片栗粉などのとろみや水分を含ませる ・大人がゆっくりと噛む様子を見せる ・飲み込めないものは口から出すように声かけをする	・前歯でかじりとれる形状にする ・自分の一口量を覚えるために前歯でかじり取り口に入れる量をコントロールできているか確認する補助しながらゆっくりと食べさせる	- 一口量が適量か食べ方を見守る ・慌てずゆっくりよく噛み食べるように促す。急がせない。 ・食事をしながらテレビを見たり遊んだりさせない ・正しい姿勢(下図参照)で大人と一緒に食べることを習慣づける ・口の中に食べ物がある時は話をしない
		その後は奥歯の本数に合わせて食べ物の大きさ、硬さを調整する	
		唇を閉じたまま咀嚼することを身につけさせる	
		よく噛んで食べるように促し、また飲み込んでいるか確認する	
		食べ物が口に入っている時は座らせる	
		ベビーカー、車が動いている時は食べ物を与えない。	

引用「小児科と小児歯科の保健検討委員会：歯から見た幼児食の方針、小児保健研究 66:352-354,2007」

食事の正しい姿勢

背筋をまっすぐに



机と体の間は、こぶし1つ分開けよう

足の裏は床につくように(届かない時は踏み台などを使おう)

8月に流行した病気(8/28現在)

・インフルエンザA型 3名

(もりG雪・月、くもG月各1名)

・下痢 11名

(宙2名、星1組7名、星2組1名、くもG雪1名)

・嘔吐 2名(星2組1名、もりG月2名)

・嘔吐・下痢 1名(星1)

・ヘルパンギーナ 1名(星1)





調理師 熊谷美沙緒

9月を迎え、まだまだ暑いですが、少しずつ秋の心地よい風を感じるようになりました。
今月の給食の献立にも秋の食材がたくさん出てきます。夏の暑さで疲れた体に栄養をたっぷりとり、食欲の秋を楽しみましょう。保育園でも出てくる秋の食材をご紹介します★

9月が旬のおすすめ食材

かぼちゃ



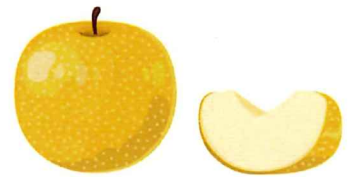
収穫されるのは夏ですが、甘みが増えて美味しいのは秋です。
かぼちゃはビタミン A、C、E が豊富で免疫力アップに◎
料理にもスイーツにも使えて
万能お野菜です！

秋鮭



9月にとれる鮭を秋鮭といいます。
身がぎゅっと引き締まって脂が少なめなのでフライやムニエルがおすすめ！たんぱく質やビタミン D、B が入っているので身体を元気にしてくれます！

梨



みずみずしくて甘みが強い梨はカリウムや食物繊維が入っているので腸の調子を整えてくれます！残暑で食欲が落ちているときにさっぱり食べられます！

旬の食材を使った

かぼちゃのごまからめ



材料（大人2人+子ども2人）

- ・かぼちゃ 1/4(400g)
- ・白いりごま 20g
- ・片栗粉 40g
- ・サラダ油 適量

A) 水 大さじ2

A) しょうゆ 小さじ2

A) 砂糖 20g

作り方

1. かぼちゃは皮をところどころそいで 1.5~2cm大に切る。
2. かぼちゃに片栗粉をまぶす。
3. フライパンに油を入れて熱し、かぼちゃを入れて揚げ焼きにする。きつね色になったら網に上げて油をきる。
4. 別のフライパンに A を入れて弱火で煮たて、かぼちゃとごまを加えてからめて完成！！

**9月の献立にも入っているので
お楽しみに♪**

7月の食育



月ぐみ ピザ作り

園庭の夏野菜を使って、月ぐみさんがピザ作りをしました！
事前にお給食の先生と包丁練習をしていたので、当日は怖がることなく上手に出来ました★お野菜が苦手なお友達も「美味しい！」と食べていました！自分たちで育てて、自分たちで作ったピザは美味しいね☆



9月行事予定



9月 1日 (火)	体操教室(花組・雪組)
9月 2日 (水)	避難訓練(第2避難所の若草公園へ避難します。おやつに非常食を食べます。)
9月 3日 (木)	子育て広場・グリーンの寄せ植え(未就園児対象)
9月 7日 (月)	発育測定ウィーク
9月 8日 (火)	乳児健診
9月 9日 (水)	★幼児親子音感教室(2Fひまわりホール)
9月 11日 (金)	月組遠足 (檜原森のおもちゃ美術館)
9月 14日 (月)	ベビーマッサージ(未就園児対象)
9月 15日 (火)	体操教室(花組・月組)
9月 16日 (水)	誕生日会
9月 17日 (木)	絵画教室(月組)
9月 25日 (金)	お月見団子作り(花組) ←9月の行事予定に追加しました
9月 28日 (月)	「幼児期の国際感覚を育む食文化プログラム」 「世界と日本の食べ物・お菓子」(月組)
9月 29日 (火)	音感教室(幼児クラス)

★は保護者の方参加行事です。

9/9幼児親子音感教室・・・「こどもの夢と未来舎」の佐藤先生による音感教室です。手作りのおもちゃにふれたり、リズム遊びをしたりしながら、親子でのふれあいを楽しみましょう。子育てのヒントになるようなお話も沢山して下さいます。お楽しみに！

<10月の行事予定 幼児クラス対象>

- ・10/20(火) 運動会予行練習 登園時間はスマートビューをご確認ください。
- ・10/24(土) 運動会 子ども達に沢山の応援をよろしくお願いします。
- ・10/27(火) 運動会予備日
- ・10/30(金) 芋ほり



職場体験やボランティアの方がクラスに入ることがありますので、ご承知おきください。