



令和8年
10月1日発行
新町西保育園

園長 廣瀬純子

今年も運動会前の賑やかな季節がやってきました。それぞれのクラスのプログラムも決まり、毎日お部屋やホールやコミュニティー広場に元気な声が響きます。始めはバラバラだったお遊戯も毎日の積み重ねで間違えることも少なくなり、隣の子と息を合わせることできるようになっていきます。「みんなでできた!」という時、子ども達も先生達もとっても満足そうです。

かけっこでは勝ち負けをつけないようにみんなで手をつないで走る園もあるようですが、私は勝ち負けも大切なのではと思っています。普段、注意されることが多いお子さんが、実は足がとても速くて運動会ではヒーローになっていたります。活躍の場があると自信がついていきますよね。将来、アスリートをめざそうというきっかけになるかもしれません。負けて悔しかった子が悔しい思いから自分の弱点を考えて一生懸命頑張る気持ちになるかもしれません。また現代社会をたくましく生きていくのに鈍感力ってとっても大切です。負けには少し慣れていたほうが「ま、いいか。次ががんばろう!」とたくましく気にしない気持ちを育てることにもなるのではないかと思います。勝ちも負けもその子の成長する大切な経験となりますね。

保護者の方は負けや失敗を責めるようなことは決して言わず、今まで頑張ってきた積み重ねと、当日たくさんの方の前に立つことができた勇気をたくさんほめてあげてください。あとはお天気です。今年こそ秋晴れの中、運動会ができますように!

行事ではないのですが、乳児クラスでは星1組さんの保育室には机が入り机上遊びが始まったり、星2組さんでは自分で朝の用意をするようになったりしています。少しずつ少しずつできることが増えていき、「できた!」という瞬間はどの子もキラキラした笑顔に包まれます。年齢にあった環境を用意し、チャレンジしていく気持ちを大切に育てていきます。

10月の保育目標

- 戸外で力いっぱい運動したり遊んだりして、心身の調和的な発達を図る。
- 自然の美しさ不思議さに気づき季節の移り変わりに関心を持つ。



- 今日は待ってた運動会 空もさわやか嬉しいな
みんなで走ろう 旗も風にひらひら
※フレイフレー ぼくらのわたしの 楽しい運動会
- 今日は待ってた運動会 空もさわやか嬉しいな
みんなで踊ろう 手をつないでにこにこ
※同じ

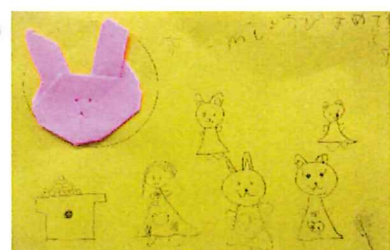
芝生の養生について

10/5(月)ごろ冬芝の種を蒔きます。
養生の為3週間ほど園庭の芝生の部分は使用できなくなります。

送迎の際、お子さんにもお伝えいただき、入らないようお気を付けください。



9月



十五夜とお月見にちなみ、折り紙で「うさぎ」を折りました。

誕生会ランチョンマット



宙組



滑り台の坂を登ったり滑ったり。
沢山遊べるようになりました。

星1組



パズルじょうずにできたね。
「ぼくにもあそばせて。」

星2組



さんまのつかみ取りごっこ。
たくさん捕れたから焼いて食べようね。

花組



給食の先生と一緒に、「お月見団子」
作り。上手に丸められました。

雪組



体操教室では跳び箱に挑戦。
おしりがぶつからないように
一生懸命です。

月組



絵画教室では初めての立体工作。丸めたり、
握ったりして形にした紙に、お花紙を張り
付け作品にしました。皆真剣です。

★運動会予行練習★ について

10/20（火）は予行練習です。
花組・雪組・月組のお子さんは
9:10までに登園して下さい。

運動会前にもう一度カラー帽子
のゴムや、ズボンのゴムの確認を
お願いします。

写真撮影を、そだちえさんにお
願いし、衣装を着て各クラス集合
写真を撮る予定です。

★運動会について★

10/24（土）は8:40までになかよし門へお連れ下さい。
雨天延期の場合は、朝の7:10にメール配信でお知らせします。
延期日は、10/27（火）です。10/24（土）と同様に実施し
ます。親子競技も行う予定です。ご協力よろしくお願いいたします
ます。（ただし卒園児の競技は行いません。）

種目別の順番や詳細は10/22（木）にスマートビューにてお
伝えいたします。ご確認ください。

※親子競技があります！動きやすい服装でお越しください。
一緒に楽しみましょう。よろしくお願いいたします。

おすすめの絵本

「さつまのいも」



中川ひろたか・文 村上康成・絵
童心社

ユーモアたっぷりに、いもの土の中の様子が描かれた絵本です。今年の芋ほりは豊作でしょうか？これからの芋ほりが楽しみになりますね。

登園時のお手拭きの場所が
変わりました



・宙組、星1組保育室前の台に置かれていた、お手拭きは各保育室内に用意しました。登園の際にご利用ください。

※各保育室前のインターホンを無くしました。送迎の際はドアを開け、お声掛けください。

月組の昼寝について

就学に向け、11/4（水）より昼寝の時間は持たず、様々な活動を行います。いろいろなクラスの先生と関わりを持ち、ドッチボールや縄跳びなど身体を動かす遊びや、制作遊びをして楽しく過ごしていきたいと思います。

シーツ・タオルケットは一度全員お返しします。土曜に登園する際はお持ちいただき、毎月月末に持ち帰ります。

10/1 は衣替えです



登降園時、雪組以上は園服・花組は遊び着を着用して来て下さい。

暑い日は無理に着てこなくて構いません。朝夕の気温差が激しい時期でもありますので、なるべくリュックに入れてお持ちください。

日中、寒い日は遊び着を着て戸外に出るがありますので雪組、月組も遊び着をお持ち下さい。園でお預かりします。

幼児クラスだより について

運動会に向けての取り組みをお伝えするため、今月は花組・雪組・月組のクラスだよりになっています。ご了承下さい。

赤い羽根共同募金 ご協力をお願い



運動会当日から11月13日（金）まで社会福祉の充実のために募金活動を行います。募金の総額は共同募金会に送り、福祉の増進に役立てていただきます。運動会当日以降は事務室前のカウンターに募金箱を設置いたします。ご協力よろしくお願いいたします。

赤い羽根の配当金で今年度は、星1組保育室にカーテンを取り付けさせていただきました。（写真参照）



親子音感教室



こどもの夢と未来舎 講師の佐藤先生とリズム遊びを楽しみました。

ご参加ありがとうございました♪



子どもの目👁️を守ろう! ~ 健診や日々の観察、環境が大切です!! ~

10月10日は目の愛護デー。生まれたときは明暗を感じる程度の子どもの視力が、大人並みの1.0くらいになるのが6歳頃と言われます。視力はものを見ることで発達します。

子どもは視力が低下しても「見えにくい」などと訴えることは少なく、周囲は気づきにくく、3歳児健診や就学時健診の視力検査でわかる場合も多いです。**健診、とても大切です。**

普段の子どもの目や見方、いかがですか？

目の異常を見逃さないためにも日々の観察が大切です。チェックが1つでもあるようでしたら、眼科に受診してみましよう!!

- ☐目が内側に寄ることがある
- ☐目が外や上にずれることがある
- ☐テレビを近くで見るか、離れると見えにくいようだ
- ☐ものを見ると、顔をしかめたり目を細めたりする
- ☐顔を回して横目でものを見る
- ☐上目づかいで見る
- ☐明るい戸外で片目をつぶる
- ☐まぶたが下がっている
- ☐瞳(黒目の中央)が白っぽく見えることがある
- ☐黒目の大きさが左右で違う



近年、子どものデジタルデバイス(パソコン・スマホ・タブレットなど)使用の長時間化が世界的にも問題になっています。長時間近くを見ることで近視や内斜視のリスクが高まるといわれ、目に与える影響が大きいです。低年齢での近視発症を防ぐため「0歳から」注意が必要です。

【デジタルデバイス使用時の注意点】

① 視聴の時間に注意!!

(世界保健機構 WHO のガイドラインで推奨)

0~1歳…デジタルデバイスを視聴させない

(理想です!!)

2~4歳…1時間未満に制限

- ② 30分以上の連続使用を避ける
- ③ 30cm以上離して見る
- ④ できるだけ大きな画面で見る



参考文献: チャイルドヘルス Vol.28No.7 「子どもの目を守る」

秋の

健康診断のおいせ

(全園児対象です)

10月13日(火) 13:30頃から
の予定です。

連休明けです!!



大人が爪を切る時
お子さんの爪も
一緒に切ろう!



「せいかつしゅうかんをととのえよう」週間

期間: 10/19(月)~23(金)

対象: 花~月組 提出日: 10/26(月)

『はよねるデー』は、**10/23(金)**です

※10/19(月)に『おひさまの使いのおひいさん』
の紙芝居を幼児クラスで読みます。



9月に流行した病気(9/29現在)

・インフルエンザA型 2名

(うみG・花、くもG・雪各1名)

※8/26~31までに園児25名、職員2名の感染がありました。

・新型コロナウイルス感染症 6名

(星1組3名、宙、もりG、うみG・花各1名、)

・RSウイルス感染症 5名(星1)

・溶連菌感染症 1名(星2)

・嘔吐 4名(星2組2名、宙、もりG・月各1名)

・下痢 3名(宙、星2、うみG・花各1名)

・嘔吐・下痢 1名(星2)

・突発性発疹 1名(宙)

RSウイルス感染症、診断はないもののRSウイルス感染症と思われる症状の園児が乳児クラスで流行しました。特にインフルエンザは集団生活ゆえの感染の速さには驚きました...





栄養士 篠原祐花

美味しい食材が旬を迎えるこの季節。「食べたい!」という気持ちが育つ、食欲の秋がやってきました。食べ物の旬を知り、味わうことは豊かな感性や味覚形成にとっても重要です。秋の味覚を楽しみながら、かぜに負けない体を作りましょう!

いろいろないもが大集合!

さつまいも



さつまいもはヒルガオ科のつる性の多年草です。食べている部分は根で、根が膨らんで大きくなり、でんぷんを蓄えたものです。ビタミンやミネラル、食物繊維が豊富で疲労回復、腸内環境を整えるサポートをしてくれます。

じゃがいも



じゃがいもはトマトやナスと同じナス科の植物で、おもに春と秋が旬です。普段私たちが食べているのは、地下にもぐった茎(塊茎)の部分になります。豊富に含まれているビタミンCは、でんぷんに守られているため、熱に強く、加熱調理に向いています。

さといも



さといもは、サトイモ科の一年草で、春にいもを植えて秋に収穫します。さといも特有のネバネバには水溶性食物繊維が含まれていて、食べ過ぎ防止や血糖値の上昇を抑えてくれます。またカリウムも豊富で、むくみの予防に効果があります。

9月の食育

花組さんがお月見団子作りを行いました!



みんなでころころ♪まんまるのお団子ができました! 茹であがったお団子にみんな興味津々!



10月行事予定



10月 1日 (木)	避難訓練・衣替え(雪組・月組園服着用、花組遊び着着用)
10月 2日 (金)	絵画教室(雪組)
10月 6日 (火)	体操教室(雪組・月組)
10月 7日 (水)	巡回指導
10月 9日 (金)	誕生日会
10月 13日 (火)	健康診断(13:30～)・発育測定ウィーク
10月 20日 (火)	運動会予行練習(運動会と同じ流れで行います。9:10までに登園して下さい。)
10月 24日 (土)	★運動会
10月 27日 (火)	運動会予備日は24日(土)と同様に行います。
10月 29日 (木)	音感教室(宙組・星1組・星2組) ★宙組・星1組保育参加(～11/20まで)
10月 30日 (金)	芋ほり(幼児クラス)畑まで行き、お芋ほりを楽しみます。 月組保護者の希望された方にボランティアとして参加していただきます。

★は保護者の方参加行事です。

<11月の行事予定 幼児クラス対象>

・11/12(木)七五三観劇 星2組以上が参加します。以前メールでお伝えしましたが、日程が11/4(水)から変更となっております。

月組 「世界の言葉や食べ物を知る活動」



世界の食べ物や調理器具が描かれたカード

9月の園だよりでもお伝えしました「幼児期の国際感覚を育む取り組みに向けた活動」として、ゲームやクイズを通して世界の言葉や食べ物について楽しく学びました。

職場体験やボランティアの方がクラスに入ることがありますので、ご承知おきください。