

令和８年
１１月１日発行
新町西保育園
園長　廣瀬純子

今年もお日様のご機嫌が整わず平日の開催となってしまいましたが、運動会にはたくさんの応援をいただきありがとうございました。お子さんはいかがでしたか？私は西保育園の子ども達ってすごいなぁと心から感動しました。たくさんの人に囲まれて緊張しながらも、頑張れる子ども達に逞しさと明るい未来を感じました。運動会が終わるとすぐに生活発表会の準備に入ります。発表会の舞台もたくさんの練習を積み重ね作り上げていきます。ドキドキを味方につけて頑張れることって素敵な事です。その子なりの去年よりできるようになったことを見つけてたくさん褒めてあげて、自信をもたせてあげてくださいね。

また先日は園庭で育てた夏野菜を月組さんに一つずつ持って帰ってもらいました。突然野菜を持ち帰ってきて、きっとお家ではびっくりなさった事かと思います。毎朝月組のお当番さんが「水やりにきましたー！」と事務所を訪ねてくれます。暑い夏は本当に助かりました。ピーマンを持ち帰ったお子さんが「ピーマン、お家でママと料理して食べたよ！いつもはピーマン食べないけど、自分で作ったピーマンはとってもおいしかった！」と教えてくれました。自分でお世話して作ったという体験が、食事を美味しく感じさせるものなのでしょうね。園では今年度すくわくプロジェクトに「小麦」として給食室の先生とともに楽しむ食育を入れてみました。うどんやパン、クッキーを作れるように用意しているようです。ぜひお子さんが「うどん作れるようになったよ！」と言ってきたらお家でも一緒に作ってみてください。食べることは子どもの心と身体を育て、その子の人生に深く関わっていく体験です。食という字は「人を良くする」と書きますしね。忙しい毎日ですが、意識して大切にしていきましょう。

１１月の保育目標

- 戸外で力いっぱい運動したり遊んだりし、身体の調和的な発達を図る
- 造形活動や遊びを工夫し、その楽しさをあじわう
- 秋の自然に関心を持ち、動植物の冬越しについて関心を持つ

10月 誕生会ランチョンマット



ハロウィンにちなみ折り紙で「オバケ」を折りました。

今月のうた「やきいもグーチーパー」



やきいも　やきいも　おなかがグー
ほかほか　ほかほか　あちちのチー
たべたら　なくなる　なんにもパー
それ　やきも　まとめて　グーチーパー（じゃんけん　ぽい）



月組保護者の皆様へ

月組は今月より午睡が無くなります。不要になったお昼寝シーツを、嘔吐処理などで再利用させていただきたいと思います。回収ボックスを用意ますので、もし可能でしたらご協力をお願いいたします。

季節を感じながら楽しいことといっぱい♪

乳児クラス



砂場のテーブルで楽しく遊んでます。



コンビカーに乗ってしゅっぱーつ。自分の足でこげるよ。



大きな葉っぱのヤツデ（天狗のうちわ）。トンネルみたいでくぐっちゃおう。

幼児クラス



若草公園へお散歩。どんぐり沢山さがそうね。





運動会の「思い出」を絵に。楽しかったことをクレヨンで書きました。

若草公園でのイベント「プレパークわかくさ」で色々な遊びを楽しみました。

運動会



花組
「ケチャマヨ体操」

雪組
フラッグ
「Zoo～君がいるから～」





月組
体づくり・表現「獅子の舞」

雨天の為延期日の開催となりましたが、ご協力ありがとうございました。

運動会では、たくさんのご声援ありがとうございました。子ども達が頑張っている姿を写真販売『そだちえ』にてご覧いただけます。

《 11月の写真販売 》

- 運動会予行練習
- 運動会
- お芋ほり



行事と乳児クラスの生活の様子が撮影されています。ぜひご覧ください。



七五三祝い

11/12（木）に七五三のお祝いとして、「七五三観劇会」を予定しております。人形劇「あかぱんつ」さんが来られます。星２組以上のお子さんが鑑賞します。

星２組以上のお子さんは「お楽しみ」を11/13（金）に持ち帰ります。袋は子ども達の手作りです。お家で使ってくださいね。

絵本係（河辺先生）のおすすめの絵本

ごぶごぶ ごぼごぼ



はっきりとした色、大きな絵、リズミカルでオノマトペの繰り返しがお子さんを楽しませてくれます。０歳児のお子さんにお勧めです。

駒形克己　さく　福音館

オノマトペが楽しめる絵本

・だるまさんが　・いない　いない　ばあ
・じゃあじゃあ　びりびり

保育園での駐車のお約束

① **駐車場ご利用は西側から→セイムスを背にして並ぶ（東側から来て入庫するのは×。順番を守って下さい）**
② **出庫の際は必ず、東側方向に出る（セイムス方向に出ないで下さい）**
③ **路上駐車は×（団地の方のご迷惑になります）**

※①～③を守って、お子さんや保護者の方の安全ためにもルールを守っていただくようお願いいたします



12/12（土）は生活発表会（幼児クラス対象）を予定しております。各グループ、月組の子ども達を中心に話し合いながら劇を決め、楽しみながら練習を進めていきます。

５歳児が主となり、４歳児もそれに協力し、３歳児はお兄さんお姉さんを見ながら自分ができることを頑張ります。異年齢合同の良さがより発揮できるといいなと思っています。参加人数、発表の順番や時間などの詳細は後日お知らせいたします。



沢山とれたね！「お芋ほり」







幼児クラスが近くの畑でお芋ほりをしました。一生懸命土を掘り、大きな芋が出てくると大喜び。今年も楽しみながら沢山収穫することが出来ました。

ご参加いただいた保護者の皆様、ご協力ありがとうございました。

ナース柳澤の看護レポート11月号

看護師　柳澤 恵



手洗い・うがいは、自分でできる病気の予防対策です。『なぜするのかを子どもたちに伝え、理解して習慣にしていくこと』を目標にしています。いろいろな症状の対処法、病気に打ち勝つ体づくりのために何をしたらよいかなど一緒に考えていきたいと思っています。

かぜよぼうだいさくせん　はじまりま～す!

星２組・幼児クラス対象です。
病気の予防の強化と手洗い・うがいの習慣化をねらい、11月と1月に「かぜよぼうだいさくせん」を園と家庭と連携して行います。成功のカギは…各ご家庭の「見守り」と「声がけ」です！
よろしくお願いいたします。



「かぜよぼうだいさくせん」の前に手洗い・うがい、咳エチケットなどのお話をします。
・幼児クラス→11月中旬までに行います。
また、月組のみですが、12月の生活発表会後「手洗い上手」という器械で洗い残しチェックを行います。



・星２組→ガラガラうがいの実習
11/16(月)、17(火)、18(水)に予定しています。
指導が終わった日からがんばり表に取り組みます。

０・１歳児も「かぜよぼう」取り組んでいます



外遊びの後、食事・おやつ前に手洗い

手を添え、見守りながら手洗いをしています。

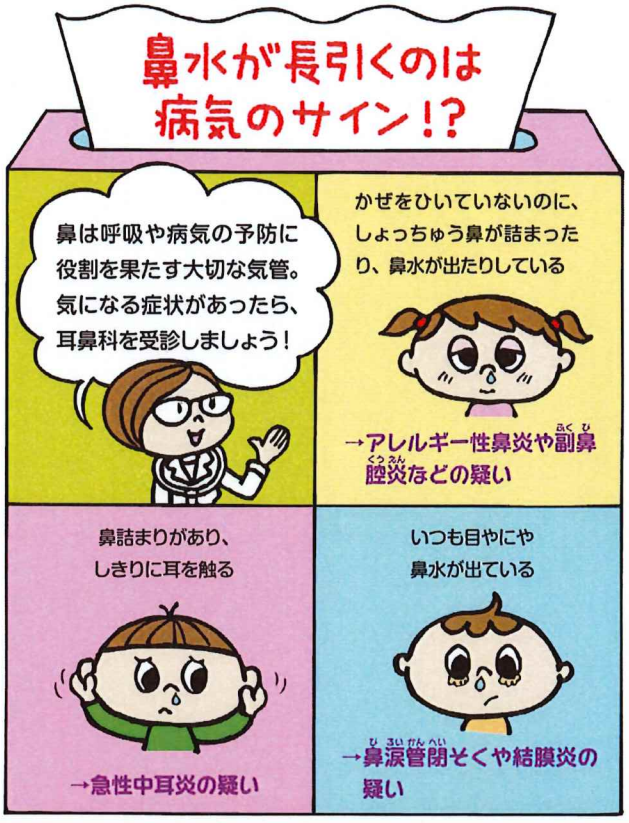
０・１歳児は水分補給で「うがい効果」



うがいが難しい０・１歳児クラスですが、水分を取りのどを潤すことで、うがいの効果もねらっています。

おうちでも行っていきましょう！

鼻水が長引くのは病気のサイン!?



ストップ!家族内感染!!

急に起きる嘔吐に備えて**「嘔吐処理グッズ」の準備**をお勧めします。



「嘔吐物の処理の仕方」も**入園のしおり23ページ**に載せています。

おしらせください

その１　一緒にお住まいの方で新型コロナやインフルエンザなどの病気にかかっている方がいる場合は、登園時職員までお知らせください。

その２　予防接種を受けたら、名称、何回目なのかを連絡帳または口頭で職員までお知らせください。

１０月に流行した病気　（10/29現在）

- ヘルパンギーナ４名
  （星１・星２、くもG月、うみG月各１名）
- 手足口病２名（宙）
- ＲＳウイルス感染症１名（宙）
- ヒトメタニューモウイルス感染症疑い１名（くもG花）
- 嘔吐３名（星１、星２、くもG花各１名）
- 下痢３名（星１組２名、もりG花１名）
- 突発性発疹１名（宙）



11月 給食だより

調理師　森枝章希

木々の葉も色づき、秋らしさが感じられるようになりました。日中との気温差も大きく、体調を崩しやすい時期です。外で元気に体を動かしたり、温かい汁物を食べたりしながら、体を内側から温めて元気に過ごしていきましょう。

味覚を育てる「だし」

11月24日は「和食の日」です。和食は脂質を中心に構成する外国の料理と違い、「うま味」を中心とする料理の構成となっていて、栄養バランスが良いうえにカロリーが低くとても健康的な食事です。和食に欠かせない「だし」のうま味は、料理の味を豊かにするだけでなく、減塩の効果もあります。乳幼児期はうま味を味わう事を通じて味覚の土台が作られるので、この時期に様々な味を経験できるように心がけましょう。

かつお節・・・香りの良いうま味のきいた上品なだし。素材の味を生かしたい時は花かつお。麺類や煮物などの濃い味付けにしたい場合は厚削りを使います。水を火にかけ沸騰直前にかつお節を入れて火を弱め、1～2分置いてからこします。





昆布・・・上品で控え目なうま味。素材の味を大切にする料理に使います。表面をさっと拭き、水に30分程浸し、沸騰直前に取り出します。

煮干し・・・コクのあるうま味の強いだし。味噌汁や煮物などにぴったり。頭とはらわたを取り除き、水に30分浸して中火にかけます。沸騰直前に弱火にしてアクを取りながら10分煮立てます。





干し椎茸・・・香り高く濃厚なだし。昆布だしと一緒に使う事でうま味の強い最高のだしとなります。水に浸してラップで落とし蓋をし、冷蔵庫で６時間～1 日かけてじっくり戻します。水の代わりにトマトジュースで戻すとコクのあるトマトスープができます。

食べ物を大切にする気持ち…

食べ物に興味を持ち、少しずつ親しむことは、大切な食育のひとつです。食べ物が自然の恵みであり、多くの人の手によって食卓に届くことを知り、感謝の気持ちが育まれます。

食べられる量を考えることは、食品ロスを減らし、環境を守ることにもつながります。園でも、食べ物を大切にする気持ちを伝えていきたいと思います。

ご家庭でも旬の食材や食べ物のおいしさににについて、お子さんとお話してみてくださいね。



プチ試食会開催します！

「スイートポテトケーキ」



11月16日(月)
16:00～16:45
場所：事務室前

冬瓜汁



材料

冬瓜	120g
鶏もも肉	50g
里芋	4個
ほうれん草	1/2束
かつお昆布だし	600ml
薄口しょうゆ	大さじ1半
塩	小さじ1/2
片栗粉	小さじ2
水(片栗粉用)	大さじ2

作り方

❶冬瓜は皮と種を取り、食べやすい大きさに切る。鶏肉は小さめのひと口大、里芋は皮をむき食べやすく切る。
❷鍋にだし汁と冬瓜、里芋を入れて煮る。
❸野菜が少し柔らかくなったら鶏肉を加え、火が通るまで煮る。
❹ほうれん草を加え、薄口しょうゆと塩で味を調える。
❺水溶き片栗粉を少しずつ加え、軽くとろみをつけたら完成！



11月行事予定



11月　2日（月）	避難訓練
11月　5日（木）	「幼児期の国際感覚を育む食文化プログラム」（月組）
11月　9日（月）	発育測定ウィーク
11月　10日（火）	乳児健診
11月　11日（水）	音感教室　幼児クラス ベビーマッサージ（未就園児）
11月　12日（木）	七五三観劇会
11月　13日（金）	誕生日会
11月　16日（月）	子育て広場（健康相談室）
11月　17日（火）	体操教室（花組・月組）
11月　20日（金）	絵画教室（雪組）
11月　26日（木）	子育て広場（クリスマスリース飾り）

＜12月の行事予定　幼児クラス対象＞

・12/3（木）　生活発表会予行練習（くもグループが行います。）
・12/4（金）　生活発表会予行練習（うみグループ・もりグループが行います。）
・12/12（土）　生活発表会（詳細は後日お知らせいたします。）
・12/21（月）　クリスマス会
・12/24（木）　餅つき会（月組）

職場体験やボランティアの方がクラスに入ることがありますので、ご承知おきください。

幼児クラス「ハロウィン」の保育室タペストリー



くもグループ



もりグループ

カボチャや、こうもり、オバケなどをそれぞれ作りました。



うみグループ

各グループ素敵なハロウィン飾りが出来ました。